

PRGI, RNI NO: APTEL /26/A9016

న్యూస్ క్లబ్

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక



సంపుటి : 01 సంచిక : 03 ఎడిటర్ :సాకే బాల పెద్దన్న బి.ఏ పేజిలు : 04, వెల రూ. 2రూ/ బుధవారం- 04 - నవంబర్ - 2026

Published From Kurnool : Circulated at `Kurnool Srikakulam,VishakaPatanam,Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa, Anantapuram,

తీరం దాటిన 'మురసు' తుపాను - కొన్ని గంటల పాటు భారీ వర్షాలు, ఈదురుగాలులు



- మురసు తుపాను ఒంగోలు సమీపంలో ఇవాళ ఉదయం తీరం దాటింది.
- ఈ క్రమంలో కొన్ని గంటల పాటు భారీ వర్షాలు, ఈదురుగాలుల వీచే అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం పేర్కొంది.

అమరావతి : రాష్ట్రాన్ని మురసు తుపాను వణికిస్తోంది. ఒంగోలు సమీపంలో ఇవాళ ఉదయం తీరం దాటింది. అలానే ఈ తీవ్ర తుపాను క్రమంగా బలహీనపడుతోంది. ఈ క్రమంలో కొన్ని గంటల పాటు భారీ వర్షాలు, ఈదురుగాలుల వీచే అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం పేర్కొంది.

స్థానిక ఎన్నికల ఫలితాలు వస్తున్నాయి..

ఇది సుపరిపాలనకు దక్కిన విజయం

- స్థానిక ఎన్నికల ఫలితాలపై స్పందించిన సీఎం చంద్రబాబు
- సుపరిపాలనను చూసే ప్రజలు కూటమికి ఓటేశారని వెల్లడి
- రాజకీయాల కన్నా ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికే ప్రాధాన్యత అని ఉద్ఘాటన
- అమరావతి, పోలవరం పనులను వేగవంతం చేశామని వివరణ
- ప్రజలు మెచ్చే పాలన అందించడమే తమ లక్ష్యమని స్పష్టీకరణ



అమరావతి: రాష్ట్రంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో సీఎం చంద్రబాబు స్పందించారు. వెలువడుతున్న ఫలితాల్లో అధికార కూటమి స్పష్టమైన ఆధిక్యం దిశగా పయనిస్తోందని తెలిపారు. సాయంత్రానికి పూర్తిస్థాయి ఫలితాలు వెలువడి, మరింత స్పష్టత రానుందని అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. స్థానిక ఎన్నికల ఫలితాలు తమ ప్రభుత్వ సుపరిపాలనకు ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్పు అని ఆయన అభివర్ణించారు. "మేం చేస్తున్న సుపరిపాలనను మెచ్చి, మా పనితీరును గమనించే ప్రజలు ఈ తీర్పు ఇచ్చారు. 'గుడ్ పాలిటిక్స్, గుడ్ గవర్నెన్స్' అనేదే నా ప్రాధాన్యత. రాజకీయమా, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమా అంటే.. మిగతా..2లో

పిఠాపురం మున్సిపాలిటీలో జనసేన హవా..

ఒక స్థానంలో టీడీపీ రెబెల్ గెలుపు!



- పిఠాపురం మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కూటమి ఆధిక్యం
- ఇప్పటి వరకు వెలువడిన ఎనిమిది వార్డుల ఫలితాలు
- రెండు చోట్ల స్వతంత్ర అభ్యర్థుల గెలుపు

అమరావతి: పిఠాపురం మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో జనసేన సత్తా చాటుతోంది. మొత్తం 36 వార్డులకు గాను ఇప్పటి వరకు 8 వార్డుల్లో ఫలితాలు వెల్లడయ్యాయి. వీటిలో జనసేన 4, టీడీపీ ఒక స్థానంలో జయకేతనం ఎగురవేశాయి. ఒక వార్డులో టీడీపీ రెబెల్ అభ్యర్థి గెలుపొందారు. రెండు స్థానాల్లో స్వతంత్ర అభ్యర్థులు విజయం సాధించారు. టీడీపీ రెబెల్ అభ్యర్థి గెలుపు స్థానికంగా సంచలనంగా మారింది.

వార్డుల వారీగా విజేతల

ఖరామ మందిరం విరాళాల చోరీ కేసును నీరుగార్చే ప్రయత్నం

సుప్రీం కోర్టు పర్యవేక్షణలో విచారణ జరపాలి

అయోధ్య రామ మందిరం విరాళాల చోరీపై సుప్రీం కోర్టు పర్యవేక్షణలో స్వతంత్ర విచారణ జరపాలని కాంగ్రెస్ తరపున జైరాం రమేశ్ డిమాండ్ చేశారు.



ఢిల్లి : అయోధ్య శ్రీరామ జన్మభూమి ఆలయానికి భక్తులు సమర్పించిన విరాళాల చోరీ కేసులో బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఉత్తర్ ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై కాంగ్రెస్ మండిపడింది. ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం విచారణ పూర్తయిందని, 8 మందిపై ఛార్జ్ షీట్ దాఖలు చేశామని ప్రభుత్వం ప్రకటించడాన్ని ప్రశ్నించింది. ఈ మేరకు కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, కమ్యూనికేషన్స్ ఇన్‌ఛార్జి జైరాం రమేశ్ పలు ప్రశ్నలు లేవనెత్తారు. ఆలయ ట్రస్టులో కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించిన ఉన్నతాధికారుల పాత్రను పరిశీలించకుండానే కేసును ముగించే ప్రయత్నం జరుగుతోందని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం ఈ కేసును నీరుగార్చే ప్రయత్నం చేస్తుందని, ఈ వ్యవహారంపై సుప్రీం కోర్టు పర్యవేక్షణలో స్వతంత్ర, నిష్పాక్షిక దర్యాప్తు జరపాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు మంగళవారం రోజు ఆయన ఎక్స్‌లో ఒక సుదీర్ఘ ప్ట్ పెట్టారు. పార్లమెంట్ స్పెషల్ సెషన్, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అంశంపైనా ఆయన ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించారు. మిగతా..2లో

ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలు కాలపరీక్షకు తట్టుకుని నిలబడ్డాయ్



- ★ భారత్‌తో సంబంధాల గురించి ఇండియాలోని రష్యా రాయబార కార్యాలయ ప్రతినిధి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.
- ★ ఇరు దేశాల సంబంధాలు కాలపరీక్షకు నిలబడ్డాయని తెలిపారు.

వందలాది చిన్న సిటీలను

అభివృద్ధి కేంద్రాలుగా మార్చాలి

- దేశంలోని వందలాది చిన్న పట్టణాలను ఆర్థిక వృద్ధి కేంద్రాలుగా మార్చాలని ప్రధాని మోదీ పిలుపునిచ్చారు.
- పుణె మెట్రో ప్రాజెక్టు ప్రారంభించిన సందర్భంగా ఆయన ఈకీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.



ఢిల్లి: మన దేశంలోని వందలాది చిన్న పట్టణాలను ఆర్థిక వృద్ధి కేంద్రాలుగా మార్చాలని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మంగళవారం పిలుపునిచ్చారు. పట్టణ ప్రాంతాలు కేవలం నివసించే ప్రదేశాలు మాత్రమే కాదని, దేశ ఆర్థిక కార్యకలాపాలకు అవి ప్రధాన కేంద్రాలని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. రూ.21,800 కోట్లతో నిర్మించిన పుణె మెట్రో ప్రాజెక్టును వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ప్రారంభించారు. పింక్ లైన్ అని పిలిచే పూణె మెట్రో లైన్ 3ను జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగానే ఆయన పట్టణాభివృద్ధి గురించి ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాగా ఈ కార్యక్రమంలో

పులివెందుల మున్సిపాలిటీ టీడీపీ కైవసం.. 13,875 ఓట్ల మెజారిటీతో భారీ గెలుపు



ఆంధ్రప్రదేశ్ మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాల్లో టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ కూటమి దూసుకుపోతోంది. వైసీపీపై ఆధిక్యాన్ని ప్రదర్శిస్తూ కూటమి అభ్యర్థులు విజయ ఢంకా మోగిస్తున్నారు. ఇప్పటికే అనేక మున్సిపాలిటీలను సొంతం చేసుకున్న టీడీపీ.. తాజాగా పులివెందుల మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ పీఠాన్నీ కైవసం చేసుకుంది.

కడప జిల్లా: ఆంధ్రప్రదేశ్ మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాల్లో టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ కూటమి దూసుకుపోతోంది. వైసీపీపై ఆధిక్యాన్ని ప్రదర్శిస్తూ కూటమి అభ్యర్థులు విజయ ఢంకా మోగిస్తున్నారు. ఇప్పటికే అనేక మున్సిపాలిటీలను సొంతం చేసుకున్న టీడీపీ.. తాజాగా పులివెందుల మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ పీఠాన్నీ దక్కించుకుంది. మిగతా..2లో

సైబర్ నేరాల నియంత్రణకు జాతీయ స్థాయిలో ప్రత్యేక కార్యాచరణ



సైబర్ నేరాల నియంత్రణకు జాతీయ స్థాయిలో ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందిస్తున్నామని తెలంగాణ డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ వ్యాఖ్యానించారు. సైబర్ నేరాలు జరగకముందే అడ్డుకోవాలని పేర్కొన్నారు. సైబర్ నేరాగాళ్లకు చెక్‌పెట్టేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వెల్లడించారు.

హైదరాబాద్, నవంబరు 3 : సైబర్ నేరాల నియంత్రణకు జాతీయ స్థాయిలో ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందిస్తున్నామని తెలంగాణ డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ వ్యాఖ్యానించారు. సైబర్ నేరాలు జరగకముందే అడ్డుకోవాలని పేర్కొన్నారు. సైబర్ నేరాగాళ్లకు చెక్‌పెట్టేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వెల్లడించారు. ఈరోజు (మంగళవారం) 14 రాష్ట్రాల సైబర్ పోలీసు అధికారులతో కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్‌లో డీజీపీ కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. హైదరాబాద్‌లో జరిగిన జాయింట్ సైబర్ క్రైమ్ కోఆర్డినేషన్ టీమ్ సమావేశంలో మిగతా..2లో

హైదరాబాద్‌లో అమిత్ షాను కలిసిన చిరంజీవి, రామ్ చరణ్



- కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాతో చిరంజీవి, రామ్ చరణ్ భేటీ
- ఏఐ డీప్‌ఫేక్, మార్ఫింగ్ సమస్యపై అమిత్ షాకు వివరించిన వైనం
- కఠిన చట్టాలు తెస్తామని, కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అమిత్ షా హామీ
- ఈ అంశంపై లిఖితపూర్వక వినతిపత్రం ఇవ్వాలని చిరంజీవికి సూచన
- సమన్వయ బాధ్యతలు కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డికి అప్పగింత

హైదరాబాద్ : కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాతో మెగాస్టార్ చిరంజీవి, గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్

తుమ్మిడిహట్టి బ్యారేజ్‌పై సీఎం రేవంత్ సమీక్ష..

ముంపు భూములకు పరిహారంపై స్పష్టత

- తుమ్మిడిహట్టి బ్యారేజ్ నిర్మాణంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక సమీక్ష నిర్వహించారు.
- మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డితో కలిసి సంబంధిత శాఖల ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమైన సీఎం..
- ప్రాజెక్టు పురోగతి, మహారాష్ట్రతో సమన్వయం, ముంపు సమస్యలు, పరిహారం తదితర అంశాలపై చర్చించారు.

హైదరాబాద్: తుమ్మిడిహట్టి బ్యారేజ్ నిర్మాణంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక సమీక్ష నిర్వహించారు.



మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డితో కలిసి సంబంధిత శాఖల ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమైన సీఎం.. ప్రాజెక్టు పురోగతి, మహారాష్ట్రతో సమన్వయం, ముంపు సమస్యలు, పరిహారం తదితర అంశాలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పలు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. తుమ్మిడిహట్టి బ్యారేజ్ నిర్మాణానికి సంబంధించి మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరపాలని సూచించారు. ప్రాజెక్టు కారణంగా మహారాష్ట్రలో ముంపునకు గురయ్యే భూములకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని ఆదేశించారు. గతంలో రెండు రాష్ట్రాల మధ్య కుదిరిన ఒప్పందాలు, ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన అన్ని కీలక పత్రాలను ఆ రాష్ట్ర అధికారులకు అందజేయాలని రేవంత్ స్పష్టం చేశారు. అలాగే, ముంపునకు గురయ్యే భూములకు తగిన పరిహారం చెల్లించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని వెల్లడించారు. పరిహారం చెల్లింపుల కోసం అవసరమైన నిధులను జాయింట్ అకౌంట్‌లో మిగతా..2లో

కేసీఆర్ హయాంలో తెలంగాణ సొత్తును కొల్లగొట్టారు..

మంత్రి పొంగులేటి ధ్వజం



- బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్‌పై తెలంగాణ రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.
- బీఆర్ఎస్ హయాంలో తొమ్మిదిన్నరేళ్లు తెలంగాణను ఏలి పేదోళ్ల కష్టాలు పట్టించుకోలేదని ధ్వజమెత్తారు.

ఖమ్మం జిల్లా, నవంబరు 3 : బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్‌పై తెలంగాణ రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో తొమ్మిదిన్నరేళ్లు తెలంగాణను ఏలి పేదోళ్ల కష్టాలను పట్టించుకోలేదని ధ్వజమెత్తారు. వారి స్వార్థానికి, స్వలాభానికి రాష్ట్ర సొత్తును ఆ దొరలు కొల్లగొట్టి, ప్రజలను పేదవాళ్లుగా చేశారని ఆగ్రహించారు. (మంగళవారం) ఖమ్మం రూరల్ మండలం మిగతా..2లో

మొదటి పేజి తరువాయి

పిఠాపురం మున్సిపాలిటీలో జనసేన హవా..

ఒక స్థానంలో టీడీపీ రెబెల్ గెలుపు!

1వ వార్డు – వజ్రపు వెన్నెల (స్వతంత్ర అభ్యర్థి)
2వ వార్డు – కామేశ్వరి (టీడీపీ)
3వ వార్డు – బొజ్జ వెంకటేశ్వరరావు (జనసేన)
5వ వార్డు – కొత్తపల్లి పద్మ (జనసేన)
6వ వార్డు – శిరీష (జనసేన)
7వ వార్డు – కరణం రుద్రయ్య (జనసేన)
8వ వార్డు – పాలికా పద్మరాణి (స్వతంత్ర అభ్యర్థి)
9వ వార్డు – మోర్తా చిన్నపండు (టీడీపీ రెబెల్).

తుమ్మిడిహట్టి బ్యారేజ్‌పై సీఎం రేవంత్ సమీక్ష..

ముంపు భూములకు పరిహారంపై స్పష్టత

అందుబాటులో ఉంచుతామని రేవంత్ స్పష్టం చేశారు. ముంపునకు సంబంధించి మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎలాంటి సర్వే నిర్వహించినా అభ్యంతరం లేదని స్పష్టం చేశారు. సర్వే ప్రక్రియకు అవసరమైన సహకారం అందించాలని, మహారాష్ట్ర అధికారులకు ఎప్పటికప్పుడు పూర్తి సమాచారాన్ని అందించాలని అధికారులను ఆజ్ఞాపించారు. తుమ్మిడిహట్టి బ్యారేజ్ విషయంలో అంతర్రాష్ట్ర సమన్వయానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, మహారాష్ట్రతో చర్చలను నిరంతరం కొనసాగించాలని సీఎం సూచించారు. ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన అంశాలపై స్పష్టతతో ముందుకెళ్లాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి తాజా ఆదేశాలతో తుమ్మిడిహట్టి బ్యారేజ్ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి మహారాష్ట్రతో చర్చలు, ముంపు భూముల సర్వే, పరిహారం చెల్లింపు అంశాలు మరోసారి ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి.

హైదరాబాద్‌లో అమిత్ షాను

కలిసిన చిరంజీవి, రామ్ చరణ్

సోమవారం హైదరాబాద్‌లో భేటీ అయ్యారు. బీజేపీ మహా పాదయాత్రలో పాల్గొనేందుకు నగరానికి వచ్చిన అమిత్ షాను, బేగంపేటలోని ఐటీసీ కాకతీయ హోటల్‌లో వారు కలిశారు. చిత్ర పరిశ్రమ ఎదుర్కొంటున్న ఓ తీవ్రమైన సమస్యను చిరంజీవి ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం సినీ ప్రముఖులను లక్ష్యంగా చేసుకుని, వారి ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగించేలా ఏఐ టెక్నాలజీని కొందరు దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని చిరంజీవి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. డీప్‌ఫేక్, మార్ఫింగ్ ద్వారా అసభ్యకరమైన, అభ్యంతరకరమైన కంటెంట్‌ను సృష్టిస్తున్నారని, దీనివల్ల కళాకారులు, ముఖ్యంగా నటీమణులు తీవ్ర మానసిక క్షోభకు గురవుతున్నారని వివరించారు. టాలీవుడ్‌తో పాటు యావత్ భారత సినీ పరిశ్రమ తరఫున ఈ సమస్యపై కఠినమైన చట్టాలు తీసుకురావాలని, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన అమిత్ షాను కోరారు. చిరంజీవి చెప్పిన విషయాలను అమిత్ షా సావధానంగా విన్నారు. ఈ సమస్య తీవ్రతను అర్థం చేసుకున్న ఆయన, దీనిపై కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే దృష్టి సారిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. టెక్నాలజీని దుర్వినియోగం చేసి కళాకారులు, మహిళల గౌరవానికి భంగం కలిగించే వారిపై కఠినమైన మార్గదర్శకాలు, శిక్షలు ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంపై పూర్తి వివరాలతో లిఖితపూర్వక వినతిపత్రం సమర్పించాలని చిరంజీవికి అమిత్ షా సూచించారు. దీనికి సంబంధించిన సమన్వయ బాధ్యతలను కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డికి అప్పగించారు. హోంమంత్రి సానుకూలంగా స్పందించడంపై చిరంజీవి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రం తీసుకునే చర్యలతో చిత్ర పరిశ్రమకు త్వరలోనే ఊరట లభిస్తుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. ఈ భేటీలో చిరంజీవి అమిత్ షాను శాలువాతో సత్కరించి, మెమొంటోను బహూకరించారు.

పులివెందుల మున్సిపాలిటీ టీడీపీ కైవసం..

13,875 ఓట్ల మెజారిటీతో భారీ గెలుపు

13,875 ఓట్ల మెజారిటీతో టీడీపీ అభ్యర్థి గీతాకుమారి ఘన విజయం సాధించారు. వైసీపీ అభ్యర్థి వైఎస్ ప్రమీలను చిత్తు చేస్తూ ఆమె గెలుపొందారు. మొత్తం 40 వార్డుల్లో 34 చోట్ల టీడీపీ, 2 చోట్ల బీజేపీ, 3 చోట్ల వైసీపీ, 1 చోట జనసేన అభ్యర్థులు గెలుపొందారు. కాగా, వైసీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ మోహన్ రెడ్డి సొంత నియోజకవర్గంలో టీడీపీ జెండా ఎగరడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. దీంతో కూటమి శ్రేణులు స్థానికంగా పెద్దఎత్తున సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు. మరోవైపు, కడప జిల్లాలో ఇప్పటికే బద్వేల్, రాజంపేట, రాయచోటి, మైదుకూరు మున్సిపాలిటీను టీడీపీ కైవసం చేసుకుంది. ఎర్రగుంట్ల మున్సిపాలిటీని బీజేపీ గెలుచుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో జిల్లాలోని కూటమి పార్టీల్లో ఉత్సాహం నెలకొంది. ఆయా ప్రాంతాల్లో నేతలు, కార్యకర్తలు సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు.

సైబర్ నేరాల నియంత్రణకు

జాతీయ స్థాయిలో ప్రత్యేక కార్యాచరణ

డీజీపీ పలు కీలక అంశాలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. కేంద్ర హోంశాఖ సమన్వయంతో ు+జూదీ అధికారులు ఈ సమావేశం నిర్వహించారు.

ఆర్ఐఎల్ మార్కెట్ క్యాప్ రూ.1.8 లక్షల కోట్లు అప్

సైబర్ నేరం వ్యవస్థీకృత నేరంగా మారింది: డీజీపీ

14 రాష్ట్రాల నుంచి 45 మంది పోలీసు, దర్యాప్తు అధికారులు హాజరయ్యారు. ఈ భేటీలో జుణ, జదీ×, =దీ×, ఐశీ సహా 11 కేంద్ర సంస్థల ప్రతినిధుల పాల్గొన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా సైబర్ నేరాల ఫిర్యాదులు 24 శాతం పెరిగినట్లు అధికారులు తెలిపారు. తెలంగాణలో మాత్రం సైబర్ నేరాల ఫిర్యాదులు 3 శాతం తగ్గాయని సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో అధికారులు వివరించారు. ప్రధాని కార్యాలయం నిర్వహించిన గత రెండు సమీక్షల్లో తెలంగాణకు మొదటి స్థానం వచ్చిందని చెప్పుకొచ్చారు. సైబర్ నేరాల నియంత్రణలో తెలంగాణ పనితీరును డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ వివరించారు. ఈ సందర్భంగా సైబర్ నేరాలపై డీజీపీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. సైబర్ నేరం ఇప్పుడు వ్యవస్థీకృత నేరంగా మారిందని తెలిపారు.

దేశవ్యాప్తంగా ఏకీకృత చర్యలు అవసరం..

నేరం జరిగిన తర్వాత డబ్బు రికవరీ చేయడం కాదని.. నేరం జరగకముందే అడ్డుకోవాలని డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ ఆదేశించారు. నేరగాళ్లకు బాధితులు, ఫోన్ నంబర్లు, బ్యాంకు ఖాతాలు అందకుండా చేయాలని సూచించారు. సైబర్ నేరాల నియంత్రణకు దేశవ్యాప్తంగా ఏకీకృత చర్యలు అవసరమని వ్యాఖ్యానించారు. హైదరాబాద్ సమావేశంలో వచ్చిన సిఫార్సులను ఢిల్లీకి తీసుకెళ్లనున్నట్లు వెల్లడించారు. సైబర్ నేరాల నివారణ, అంతర్రాష్ట్ర ముఠాలను కట్టడి చేయాలని ఈ సమావేశంలో నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. మహిళలు, పిల్లలపై జరుగుతున్న ఆన్‌లైన్ నేరాలపై నిఘా ఉంచామని పేర్కొన్నారు.

మ్యూల్ బ్యాంకు ఖాతాలను నియంత్రించాలి..

ఏఐ ఆధారిత నేరాల గుర్తింపు, మ్యూల్ బ్యాంకు ఖాతాలను నియంత్రించాలని డీజీపీ సూచించారు. బ్యాంకులు, టెలికాం, డిజిటల్ వేదికల సమన్వయంతో ముందుకెళ్లాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. సైబర్ నేరగాళ్లపై ఉమ్మడి అంతర్రాష్ట్ర ఆపరేషన్లు నిర్వహించాలని ఈ భేటీలో నిర్ణయం తీసుకున్నామని అన్నారు. నోడల్ అధికారులు, ప్రత్యేక ఎస్కలేషన్ ప్రోటోకాల్స్ ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. కాలపరిమితితో కూడిన కార్యాచరణ కోసం ఓ ప్రణాళికను రూపకల్పన చేయాల్సిన అవసరం ఉందని డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ పేర్కొన్నారు.

ఒకే వేదికపై ఎప్పుడూ నిరసనలంటే ఎలా?‘

సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు

పండుగల సీజన్‌లో నిరసనల పేరుతో ఒకే ప్రాంతాన్ని నిరవధికంగా ఆక్రమించుకోవడానికి వీల్లేదని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఆందోళనలు చేపట్టేందుకు ప్రతి ఒక్కరికీ హక్కు ఉన్నప్పటికీ, వాటికి నిర్దిష్ట సమయంతోపాటు కాలపరిమితి ఉండాలని పేర్కొంది. రైతులు, జర్నలిస్టులు, ఇతర వర్గాల వారు కూడా తమ సమస్యలపై నిరసన తెలిపేందుకు అవకాశం ఉండాలని వ్యాఖ్యానించింది. ఢిల్లీలోని రామ్‌లీలా మైదానంలో కొనసాగుతున్న ఆందోళనల వల్ల వ్యాపారాలు దెబ్బతింటున్నాయని వ్యాపార సంఘాలు దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై విచారణ సందర్భంగా మంగళవారం నాడు న్యాయస్థానం కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. సీఈసీకి వ్యతిరేకంగా, ఓట్ చోరీ ఆరోపణలపై ప్రతిపక్షాలు చేపట్టిన నిరసనల కారణంగా పండుగల సమయంలో వ్యాపారాలు నష్టపోతున్నాయని వ్యాపార సంఘాలు ఇటీవల కోర్టును ఆశ్రయించాయి. ఆందోళనలను నిలిపివేయాలని, పండుగల సీజన్‌లో నిరసనలపై ఆంక్షలు విధించాలని కోరాయి. ఆ పిటిషన్‌పై విచారణ చేపట్టిన సీజేఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జయ్‌మాల్యా బాగ్చీ, జస్టిస్ వి. మోహనతో కూడిన ధర్మాసనం, కేంద్ర ప్రభుత్వంతో పాటు సంబంధిత వర్గాలకు నోటీసులు జారీ చేసింది.

‘ఒకే వేదికపై ఎల్లకాలం నిరసనలు ఎలా?‘

విచారణ సందర్భంగా సీజేఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒక నిరసన కోసం కేటాయించిన ప్రాంతాన్ని ఎల్లకాలం ఒకే వర్గం ఆధీనంలో ఉంచుకోవడానికి వీల్లేదని అన్నారు. అలా అయితే ఇతర సమస్యలపై ఆందోళనలు చేయాలనుకునే రైతులు, జర్నలిస్టులు, ఇతర వర్గాలు ఎక్కడికి వెళ్లాలని ప్రశ్నించారు. ప్రతి ఒక్కరికీ నిరసన తెలిపే హక్కు ఉందని, అయితే వాటికి నిర్దిష్ట సమయం, కాలపరిమితి ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. నిరసనలకు అనుమతి ఇచ్చినంత మాత్రాన ఆ ప్రాంతాన్ని నిరవధికంగా ఆక్రమించుకోవడానికి అవకాశం ఇచ్చినట్లు కాదని ధర్మాసనం అభిప్రాయపడింది. ఒక నిరసనకు కేటాయించిన సమయం ముగిసిన తర్వాత ఇతర వర్గాలకు కూడా ఆ ప్రాంతాన్ని వినియోగించుకునే అవకాశం ఉండాలని

స్థానిక ఎన్నికల ఫలితాలు వస్తున్నాయి.. ఇది సుపరిపాలనకు దక్కిన విజయం

మొదటి పేజి తరువాయి

నేను ఎప్పుడూ సమస్యల పరిష్కారానికే తొలి ప్రాధాన్యం ఇస్తాను“ అని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. అర్నబ్ తుపాను సమయంలో మూడు రోజుల పాటు రాత్రింబవళ్లు సహాయక చర్యల్లోనే నిమగ్నమైన విషయాన్ని ఆయన గుర్తుచేశారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి పనుల గురించి వివరిస్తూ.. “అనునిత్యం ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చడానికే పనిచేస్తున్నాం. పోలవరం ప్రాజెక్టును పూర్తి చేస్తాం. ఇప్పటికే వెలిగొండ ద్వారా నీటిని అందించాం. అమరావతి పనులు పరుగులు పెట్టిస్తున్నాం. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ధ్వంసమైన రోడ్లను ఇప్పుడు నిర్మిస్తున్నాం“ అని తెలిపారు. అయితే, అన్ని సమస్యలు

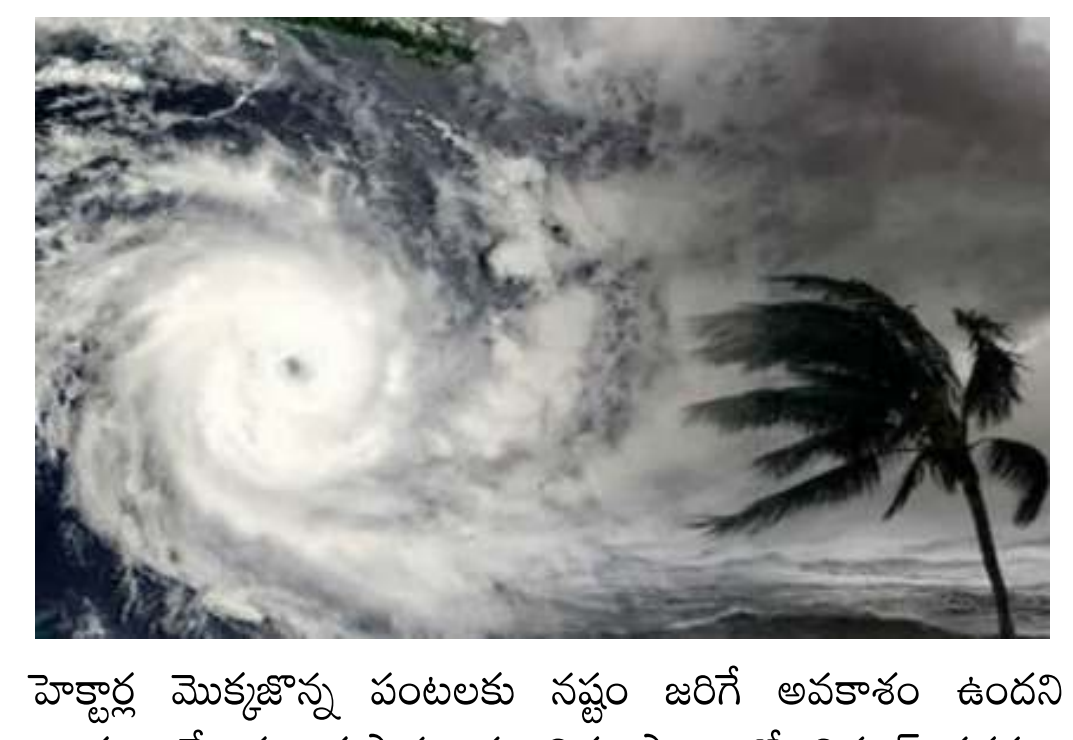


పరిష్కరించామని చెప్పడం లేదని, వారసత్వంగా వచ్చిన కొన్ని సమస్యలు ఇంకా ఉన్నాయని ఆయన అంగీకరించారు. ప్రజలకు సేవలందించే విషయంలో ఏమైనా పొరపాట్లు ఉంటే వాటిని సరిదిద్దుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. కొందరు విమర్శలు చేస్తున్నా వాటిని పట్టించుకోకుండా ప్రజాసేవకే అంకితమయ్యామని చంద్రబాబు అన్నారు. “లబ్ధి పొందుతూ కూడా ఎగతాళి చేసేవారు ఉంటారు. కులాలు, మతాలు, మాకు ఓటు వేయని వారు అనే భేదాలు మేం చూడటం లేదు. అందరి కోసం పనిచేస్తున్నాం. ప్రజలు మెచ్చే పాలన అందించి, వారి ఇబ్బందులను దూరం చేయడమే మా లక్ష్యం“ అని వివరించారు. ప్రజలు ఇదే విధంగా కూటమిని ఆశీర్వదించి, ప్రభుత్వానికి సహకరించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.

తీరం దాటిన ‘మురసు‘ తుపాను – కొన్ని గంటల పాటు భారీ వర్షాలు, ఈదురుగాలులు

మొదటి పేజి తరువాయి

అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులను, ప్రజలను హెచ్చరించింది. సుమారు 7 గంటలపాటు 9 కిలోమీటర్ల వేగంతో తుపాను ముందుకు కదిలింది. ఉదయం మూడున్నర గంటల నుంచి ఐదున్నర గంటల మధ్య ఒంగోలు సమీపంలోని కొత్తపట్నం సమీపంలో తీరం దాటింది. నెల్లూరు – నర్సాపురం మధ్య ఒంగోలుకు సమీపంలో తీరాన్ని తాకిన ఈ తుపాను ఆ సమయంలో గంటకు 100 నుంచి 110 కి.మీ. వేగంతో గరిష్టంగా 120 కి.మీ. వేగంతో ఉరుములు, ఈదురుగాలులతో విరుచుకుపడింది. ప్రస్తుతం ఈ తుపాను దక్షిణ కోస్తాంధ్ర ప్రాంతంలోనే ఉత్తర–వాయవ్య దిశగా పయనిస్తోంది. ఇవాళ ఉదయం మూడు గంటల సమయానికి తూర్పు దిశగా కేంద్రీకృతమై ఉంది. ఒంగోలుకు 30 కి.మీ, బాపట్లకు 40 కి.మీ, కావలికి 90 కి.మీ, మచిలీపట్నానికి 120 కి.మీ దూరంలో కేంద్రీకృతమై ఉంది. భూ ఉపరితలంతో రాపిడి, ఇతర వాతావరణ పరిస్థితుల కారణంగా తుపాను క్రమంగా బలహీనపడుతోంది. ఇవాళ సాయంత్రం 6 గంటలకు తుపాను మరింత బలహీనపడి తీవ్ర అల్పపీడనంగా మారుతుందని గంటకు 55 నుంచి 65 కిలోమీటర్ల వేగంతో గాలి వీస్తుందని వాతావరణశాఖ హెచ్చరించింది. అలానే పశ్చిమ బంగాళాఖాతం, కోస్తాంధ్ర, రాయలసీమ, తెలంగాణ, ఛత్తీస్‌గఢ్ ప్రాంతాల్లో దట్టమైన మేఘాలు అలుముకున్నాయి. ఈ ప్రాంతాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. రంగంలోకి విపత్తు నిర్వహణ బృందాలు : తీరం వెంట సముద్రపు అలలు సాధారణం కంటే 0.5 నుంచి 1.0 మీటర్ల ఎత్తు వరకు ఎగిసిపడుతున్నాయి. ఇవి క్రమంగా తగ్గుముఖం పడతాయని ఐఎండీ వెల్లడించింది. ఒంగోలులో గాలి వేగం గంటకు 19 నాటికల్ మైళ్లుగా నమోదైంది. కావలి, నెల్లూరు, బాపట్ల ప్రాంతాలలోనూ మార్పులు నమోదయ్యాయి. తుపాను తీరాన్ని దాటినప్పటికీ, వర్షాలు, ఈదురుగాలుల ప్రభావం కొనసాగుతున్నందున లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, మత్స్యకారులు సముద్రంలోకి వెళ్లరాదని అధికారులు సూచించారు. సహాయక చర్యల కోసం 24 విపత్తు నిర్వహణ బృందాలు రంగంలోకి దిగాయి. మురసు తుపాను ప్రభావంతో బాపట్ల జిల్లాలో అత్యధికంగా 56.95 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైంది. 10,805 మంది పునరావాస కేంద్రాల్లో ఆశ్రయం పొందుతున్నారు. తుపాను ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో గర్భిణులను ముందస్తు జాగ్రత్తగా సమీప వైద్య కేంద్రాలకు తరలించారు. ప్రాథమిక లెక్కల ప్రకారం 30,661 హెక్టార్ల వరి, 21,474 హెక్టార్ల పత్తి, 605



హెక్టార్ల మొక్కజొన్న పంటలకు నష్టం జరిగే అవకాశం ఉందని అంచనా వేశారు. తుపాను ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరా పునరుద్ధరణకు విద్యుత్ శాఖ ప్రత్యేక బృందాల ఏర్పాటు చేశారు. సాగునీటి చెరువులు, రిజర్వాయర్లు, దిగువ ప్రాంతాల్లో వరద పరిస్థితులపై నిరంతర పర్యవేక్షిస్తున్నారు. తెగిపడిన విద్యుత్ తీగలు, నేలకొరిగిన చెట్లు, నీటితో నిండిన రహదారులకు దూరంగా ఉండాలని ప్రజలకు సూచిస్తున్నారు. బలహీనమైన ఇళ్లు, పూరిళ్లు, రేకుల షెడ్లలో నివసించే వారు అధికారుల సూచనల మేరకు పునరావాస కేంద్రాలకు తరలివెళ్లాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

కేసీఆర్ హయాంలో తెలంగాణ సొత్తును కొల్లగొట్టారు.. మంత్రి పొంగులేటి

మొదటి పేజి తరువాయి

ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ తెల్దారుపల్లిలో అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి మీడియాతో మాట్లాడారు.

మరిన్ని ఉద్యోగాలను కల్పిస్తాం..

పొర్లు దండాలు పెట్టుకుంటూ ప్రతిపక్షాల నేతలు తమ ప్రభుత్వం గురించి విమర్శలు చేస్తున్నారని మంత్రి పొంగులేటి దుయ్యబట్టారు. కేసీఆర్ హయాంలో రైతులు వరి సాగు వేస్తే ఉరే అన్నారని.. తమ ప్రభుత్వం అన్నదాతలు పండించిన పంటకు బోనస్ ఇచ్చి ఆదుకుందని వ్యాఖ్యానించారు. ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం ప్రతి పేదింటికి సంక్షేమ



కార్యక్రమాలను అందజేస్తోందని వెల్లడించారు. తమ ప్రభుత్వం నిరుద్యోగులకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకుందని అన్నారు. ఇప్పటికే 74 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చామని.. మళ్లీ మరిన్ని ఉద్యోగాలను కల్పిస్తామని భరోసా కల్పించారు.

అన్ని గ్రామాల్లో భూసర్వే చేయాలి..

రాష్ట్రంలో 8 లక్షలకు పైగా ఇందిరమ్మ ఇళ్లను అర్హులైన పేదలకు ఇచ్చామని మంత్రి పొంగులేటి తెలిపారు. 120 సంవత్సరాల క్రితం భూముల సర్వేలు జరిగాయని వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో ప్రతి అంగుళం సర్వే చేసి భూములు ఉన్న వారికి పూర్తి భరోసా కల్పిస్తున్నామని చెప్పుకొచ్చారు. పాలేరు నియోజకవర్గంలో అన్ని గ్రామాల్లో భూసర్వే చేయాలని కలెక్టర్‌ను ఆదేశించామని అన్నారు. మ్యాపులతో కూడిన సర్వేతో ఆధార్ ఎలా ఉందో.. భూదార్ కూడా అలానే ఉండేలా ప్రతి భూస్వామికి ఇచ్చి తీరుతామని స్పష్టం చేశారు. విద్య, వైద్యంపై తమ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతోందని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

వందలాది చిన్న సిటీలను అభివృద్ధి కేంద్రాలుగా మార్చాలి: ప్రధాని మోదీ పిలుపు

మొదటి పేజి తరువాయి

దేవేంద్ర ఫడణవీస్ కూడా పాల్గొన్నారు. “మన పట్టణాలు కేవలం నివసించే ప్రదేశాలు మాత్రమే కాదు. అవి దేశ ఆర్థిక కార్యకలాపాలకు ప్రధాన కేంద్రాలు. మనం వందలాది చిన్న పట్టణాలను అభివృద్ధి కేంద్రాలుగా మార్చాల్సిన అవసరం ఉంది. ఈ దార్శనికతను మనస్సులో ఉంచుకునే ఈ ఏడాది అర్బన్ ఛాలెంజ్ ఫండ్ ను ఆమోదించాం. ఈ ఫండ్ కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ.1 లక్ష కోట్ల నిధులను అందిస్తోంది. రానున్న సంవత్సరాల్లో దేశంలోని పట్టణాలకు లక్షల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులను ఆకర్షించడమే దీని లక్ష్యం. ఇందుకోసం స్థానిక సంస్థలు, ప్రైవేటు రంగానికి చెందిన సహచరులు ముందుకు రావాలని నేను కోరుతున్నాను. మనమందరం ఒక మిషన్ మోడ్ లో కలిసి పనిచేయాలి.“

మెట్రోతో ప్రాంతాల మధ్య అనుసంధానం

కొత్తగా ప్రారంభించిన మెట్రో ప్రాజెక్టుల వల్ల పుణెలోని కొత్త, పాత ప్రాంతాల మధ్య అనుసంధానం మరింత బలోపేతం చేస్తుందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. “పుణె మెట్రోలో మరొక లైన్ ఈ రోజు ప్రారంభం కావడం నాకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇస్తోంది. పదేళ్ల క్రితం, పుణెలో ఈ ప్రాజెక్టు మొదటి దశకు శంకుస్థాపన చేసే అవకాశం నాకు లభించింది. హింజావాడి, శివాజీనగర్ మధ్య మెట్రో సేవలు ప్రారంభం కావడంతో, పుణెలోని ఒక ప్రధాన ఐటీ హబ్ కు ఇప్పుడు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం లభిస్తుంది. ఈ రోజు పనులు ప్రారంభమైన కొత్త లైన్ , పుణె పాత, కొత్త ప్రాంతాల మధ్య అనుసంధానాన్ని మరింత పటిష్టం చేస్తుంది“ అని మోదీ పేర్కొన్నారు.

కీలక రంగాలకు కేంద్రంగా పుణె

భారతదేశం అభివృద్ధిలో పుణె పాత్రను హైలెట్ చేస్తూ మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ మహానగరం ఐటీ, ఆటోమోటివ్ , ఫార్మాస్యూటికల్స్ , స్టార్టప్ లు, ఆవిష్కరణలు, ఉత్పాదక రంగాలకు కేంద్రంగా ఎదుగుతోందని అన్నారు. “ఈ రోజు పుణె నగరం వికసిత్ భారత్ శక్తిని చాటుతోంది. ఐటీ, ఆటోమోటివ్ , ఫార్మాస్యూటికల్స్ నుంచి స్టార్టప్స్, ఆవిష్కరణలు, ఉత్పాదక రంగం వరకు అన్ని రంగాలకు కేంద్రంగా ఎదుగుతోంది. పుణె మన దేశ యువత కలలు, ఆకాంక్షల వేదిక. స్థానిక మెట్రో కనెక్టివిటీ బలోపేతం కావడం పుణె నగరాభివృద్ధికి సరికొత్త వేగాన్ని అందించనుంది“ అని మోదీ అన్నారు.

ప్రభుత్వ-ప్రైవేటు భాగస్వామ్యం

మెట్రో లైన్ కోసం ప్రభుత్వ-ప్రైవేటు భాగస్వామ్య నమూనా (ప్రూా)ను అనుసరించినట్లు ప్రధాని మోదీ చెప్పారు. “ఈ మెట్రో ప్రాజెక్టు ప్రభుత్వ-ప్రైవేటు రంగాల భాగస్వామ్యంతో నిర్మించారు. ఇది దేశ పురోగతిని మరింత వేగవంతం చేసే విజయవంతమైన నమూనా. మిత్రులారా, ఈ రోజు భారతదేశంలోని ప్రతి పౌరుడు, యువతీ యువకులు వికసిత్ భారత్ నిర్మాణానికి పూర్తి అంకిత భావంతో పనిచేస్తున్నారు“ అని ప్రధాని మోదీ అన్నారు.



మెట్రోలను భారీగా విస్తరించాం!

గడచిన 10-12 ఏళ్లలో భారతదేశ మెట్రో నెట్ వర్క్ విస్తరణ గురించి మోదీ ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. “2014లో 248 కి.మీ ఉన్న మెట్రో నెట్ వర్క్ ప్రస్తుతం దాదాపు 1,200 కి.మీ మేర పెరిగింది. 2014లో మెట్రో సేవలు కేవలం 5 నగరాల్లో మాత్రమే అందుబాటులో ఉండేవి. కానీ నేడు దేశవ్యాప్తంగా 26 నగరాల్లో మెట్రో నడుస్తోంది. ఇప్పుడు ప్రతిరోజూ కోటి మందికి పైగా ప్రజలు మెట్రోల్లో ప్రయాణిస్తున్నారు“ అని మోదీ పేర్కొన్నారు. మోదీ ప్రారంభించిన ఈ పుణె మెట్రో లైన్– ‘పింక్ లైన్ మాన్ , డిస్ట్రిక్ట్ కోర్ట్ మెట్రో స్టేషన్లను కలుపుతుంది. ఈ కారిడార్ హింజేవాడి ఐటీ హబ్ , శివాజీనగర్ మధ్య మెట్రో కనెక్టివిటీని అందిస్తుంది. దీని వల్ల రోజూ వేలాది మందికి ప్రయాణం మరింత సులువు అవుతుంది.

ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలు కాలపరీక్షకు తట్టుకుని నిలబడ్డాయ్

మొదటి పేజి తరువాయి

భారత్– రష్యా మధ్య ఉన్న సంబంధాలను బయటి శక్తులు మార్చలేవని రష్యా తెలిపింది. ప్రపంచ భౌగోళిక రాజకీయ పరిస్థితులు మారుతున్నప్పటికీ ఇరు దేశాల సంబంధాలు కాల పరీక్షకు తట్టుకుని నిలబడ్డాయని పేర్కొంది. భారత్–రష్యా సంబంధాలు కేవలం కొన్ని దశాబ్దాల దౌత్య ఒప్పందాలకే పరిమితం కాలేదని, శతాబ్దాల నాటి ప్రజల మధ్య సంబంధాల్లో ఇవి బలంగా నాటుకుపోయాయని అభిప్రాయపడింది. ఢిల్లీలోని ఇండియా హ్యాబిటాట్ సెంటర్‌లో జరిగిన రష్యన్ సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఇండియాలోని రష్యా రాయబార కార్యాలయ ప్రతినిధి పెట్ర్ సిజోవ్ ఈ మేరకు వ్యాఖ్యానించారు.

గాంధీ, టాల్‌స్టాయ్ లేఖల గురించి ప్రస్తావన

భారత్– రష్యాల సుదీర్ఘ చారిత్రక సంబంధానికి నిదర్శనంగా మహాత్మా గాంధీ, ప్రముఖ రష్యన్ రచయిత లియో టాల్‌స్టాయ్ మధ్య జరిగిన లేఖల మార్పిడిని ప్రస్తావించారు, ఇండియాలోని రష్యా రాయబార కార్యాలయ ప్రతినిధి పెట్రో సిజోవ్. భారత జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ టాల్‌స్టాయ్‌ను తన గురువుగా భావించేవారని అన్నారు. వీరిద్దరూ ఎప్పుడూ ప్రత్యక్షంగా కలుసుకోకపోయినా లేఖల ద్వారా ఎంతో అనుబంధాన్ని పంచుకున్నారని స్పష్టం చేశారు. ఇది ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న ప్రజల సంబంధాలకు ఒక ఉదాహరణ అని పేర్కొన్నారు. రష్యాలో ఇండియన్ సినిమాలకు, భారత్‌లో రష్యన్ బ్యాలెట్ నృత్యానికి ఉన్న ఆదరణ ఇరుదేశాల ద్వైపాక్షిక సంబంధాల్లో సాంస్కృతిక మార్పిడి ఎంత విడదీయరాని భాగమో తెలియజేస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. రష్యా– భారత్‌ల మధ్య దౌత్య సంబంధాలు ఏర్పడి 80 ఏళ్లు పూర్తైన సందర్భంగా ఇండియాలో పలు సంగీత, కళాత్మక, ఇతర సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని తమ దేశం యోచిస్తోందని వెల్లడించారు.

‘మా సంస్కృతిని భారతీయ యువతకు పరిచయం చేస్తున్నాం‘



ఇదిలా ఉండగా, భారత్‌లో రష్యా రాయబారి డెనిస్ అలిపోవ్ సతీమణి దయానా అలిపోవా సైతం ఇరు దేశాల సంబంధాలపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అధికారిక ప్రభుత్వ సంబంధాల కంటే సాంస్కృతిక దౌత్యం ప్రజలకు మరింత చేరువవుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. ఇది ఒకరితో ఒకరు నేరుగా కనెక్ట్ అయ్యే బంధాన్ని ఏర్పరుస్తుందని పేర్కొన్నారు. లైవ్ పెర్ఫార్మెన్స్‌ల ద్వారా భారతీయ యువతకు తమ సంస్కృతిని పరిచయం చేయడానికి రష్యా ప్రయత్నాలు చేస్తోందన్నారు. అలాగే సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో భారతీయ యువత భాగస్వామ్యాన్ని ప్రోత్సహించడానికి ఢిల్లీలోని పాఠశాలలతో కలిసి పనిచేస్తోందని చెప్పారు.

అమెరికా సాయాన్ని కోరిన జెలెన్‌స్కీ

ఉక్రెయిన్‌లోని కీలక మౌలిక సదుపాయాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని రష్యా సోమవారం రాత్రి జరిపిన భారీ దాడుల్లో 29 మంది మరణించగా, పదుల సంఖ్యలో గాయపడ్డారు. ఈ క్రమంలో మాస్కో చర్యలను గమనించి, కీవ్ వైమానిక రక్షణకు మరింత మద్దతు పెంచాలని అమెరికాకు ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్‌స్కీ విజ్ఞప్తి చేశారు. గగనతలాన్ని రక్షించుకోవడానికి ఉక్రెయిన్‌కు నిరంతర సహాయం అవసరమని అన్నారు. నిజాయతీ, విశ్వసనీయమైన ప్రక్రియ ద్వారా శాంతిని నెలకొల్పేందుకు కృషి చేయాలని అగ్రరాజ్యానికి పిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ఎక్స్‌లో జెలెన్‌స్కీ పోస్ట్ పెట్టారు. “సోమవారం రాత్రి ఉక్రెయిన్‌పై రష్యా 89 డ్రోన్లు, 17 బాలిస్టిక్ క్షిపణులు, 59 క్రూయిజ్ క్షిపణులను ప్రయోగించింది. ప్రధానంగా పలు ప్రాంతాల్లోని విద్యుత్ కేంద్రాలు, సబ్‌స్టేషన్లతో సహా ఇంధన మౌలిక సదుపాయాలను లక్ష్యంగా చేసుకుంది. దీంతో ఉక్రెయిన్‌లోని పలు నగరాలు, కమ్యూనిటీల్లో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం కలిగింది. రష్యా దళాలు ఖార్కివ్‌లోని ఒక ఆస్పత్రిపై కూడా దాడి చేశాయి. ఈ దాడిలో 73 మంది గాయపడ్డారు. సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. రష్యా ఎప్పటిలాగే దుర్మార్గంగా దాడులు చేసింది. మృతులకు సంతాపం తెలియజేస్తున్నా. రష్యా నుంచి ఉక్రెయిన్‌కు క్షిపణి, డ్రోన్ దాడుల ముప్పు ఇంకా ఉంది. అమెరికా మధ్యంతర ఎన్నికల రోజున ఈ దాడులు జరగడం చాలా ముఖ్యమైన విషయం. వాషింగ్టన్ ఈ విషయాన్ని విస్మరించొద్దు. ఇలాంటి ఉగ్రవాదాన్ని అరికట్టాలి“ అని జెలెన్‌స్కీ పేర్కొన్నారు.

సరికొత్త రికార్డు కరెంట్ బిల్లులు

జీరో దేశంలోనే తొలి 100% సోలార్ గ్రామం..!



గ్రామస్తులు తమ అవసరాల కోసం మిగిలిన అదనపు విద్యుత్తును విద్యుత్ పంపిణీ నెట్‌వర్క్‌కు సరఫరా చేయడం ద్వారా ఆదాయాన్నిచ్చే శక్తి ఉత్పత్తిదారులుగా మారారు. 141 కుటుంబాలలో 93 కుటుంబాలు మొదటి రోజు నుండే సౌర విద్యుత్తును పొందాయి. ఛత్తీస్‌గఢ్‌లోని రాజ్‌నంద్‌గావ్ జిల్లాకు చెందిన మారుమూల గ్రామం 'ఖైరా' దేశ చరిత్రలో ఒక సరికొత్త మైలురాయిని సాధించింది. 'పీఎం సూర్య ఘర్: ముఫ్త్ బిజ్లీ యోజన' కింద వంద శాతం సోలార్ శక్తిని సాధించిన భారతదేశపు మొట్టమొదటి గ్రామంగా ఖైరా అవతరించింది. ఈ ప్యానెళ్లు అక్కడ నివసిస్తున్న 889 మంది నివాసితుల 282 కిలోవాట్ల విద్యుత్ అవసరాన్ని తీరుస్తున్నాయి. ఈ విప్లవాత్మక మార్పు కోసం గ్రామస్తులు ఎటువంటి ఆర్థిక భారం భరించాల్సి రాలేదు. కొంత కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సబ్సిడీల ద్వారా భరించగా, మిగిలిన మొత్తాన్ని కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత నిధుల ద్వారా చెల్లించారు. నివాసితులు తమ జేబు నుండి ఎలాంటి ఖర్చులూ చేయనవసరం రాలేదు. దీంతో ఇళ్ల యజమానులకు ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా ఈ సోలార్ ప్యానెల్స్‌ను బిగించారు. గ్రామస్తులు తమ అవసరాల కోసం మిగిలిన అదనపు విద్యుత్తును విద్యుత్ పంపిణీ నెట్‌వర్క్‌కు సరఫరా చేయడం ద్వారా ఆదాయాన్నిచ్చే శక్తి ఉత్పత్తిదారులుగా మారారు. 141 కుటుంబాలలో 93 కుటుంబాలు మొదటి రోజు నుండే సౌర విద్యుత్తును పొందాయి. అయితే 889 మంది జనాభా కలిగిన ఈ గ్రామంలోని మొత్తం 141 ఇళ్లపై రూఫ్‌టాప్ సోలార్ ప్యానెల్స్‌ను ఏర్పాటు చేశారు. దీని ద్వారా ఈ గ్రామం సుమారు 282 కిలోవాట్ల (kW) క్లీన్ ఎనర్జీ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ప్రతి ఇంటిపై 2 కిలోవాట్ల సోలార్ యూనిట్‌ను అమర్చారు.

కరెంట్ బిల్లుల బాధ తప్పింది:

గతంలో పేద కుటుంబాలకు కరెంటు బిల్లులు చెల్లించడం పెనుభారంగా ఉండేది. ఇప్పుడు సోలార్ పవర్ అందుబాటులోకి రావడంతో పింఛన్‌పై ఆధారపడే వృద్ధులు, వితంతువులు, దైనందిన కూలీలు కరెంట్ బిల్లుల టెన్షన్ లేకుండా పోయింది.

ధంతేరస్‌కు ముందు పడిపోయిన బంగారం, వెండి ధరలు ఇప్పుడు కొనాలా లేదా వేచి చూడాలా?



అక్టోబర్‌లో వెండి ఫ్యూచర్లు సుమారు 20 శాతం, బంగారం ఫ్యూచర్లు దాదాపు 7 శాతం పడిపోయిన తీవ్రమైన దిద్దుబాటు తర్వాత ఈ పతనం చోటుచేసుకుంది. వినియోగదారులు లోహం స్వచ్ఛతను కూడా తనిఖీ చేయాలి. ఆభరణాల కోసం సాధారణంగా 22-క్యారెట్ల.. ధంతేరస్‌కు, దీపావళి పండుగలకు ముందు పసిడి ప్రియులకు ఊరట లభించింది. రికార్డ్ స్థాయిల నుంచి బంగారం, వెండి ధరలు భారీగా పడిపోయాయి. పండుగ వేళ ఆభరణాలు లేదా పెట్టుబడులు పెట్టాలనుకునే వారికి ఇది మంచి అవకాశమా లేక ధరలు మరింత తగ్గే వరకు వేచి చూడాలా అనే దానిపై మార్కెట్ నిపుణులు పలు సూచనలు చేస్తున్నారు.

ధరల్లో భారీ పతనం:

మల్టీ కమోడిటీ ఎక్స్ఛేంజ్ (వీజ్ఞ)లో బంగారం ధరలు ఒక్కసారిగా క్షీణించి, రూ.1.40 లక్షల దిగువకు పడిపోయాయి. అలాగే వెండి ధరలు కూడా భారీగా పడిపోయి కిలోకి సుమారు రూ.1.80 లక్షల దిగువకు చేరాయి. జనవరి నెలలో నమోదైన గరిష్ట రికార్డులతో పోలిస్తే వెండి మరియు బంగారం ధరలు గణనీయంగా తగ్గాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో నెలకొన్న పరిణామాలు, అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్ల అంచనాలు ఈ ధరల తగ్గుదలకు ప్రధాన కారణాలుగా నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

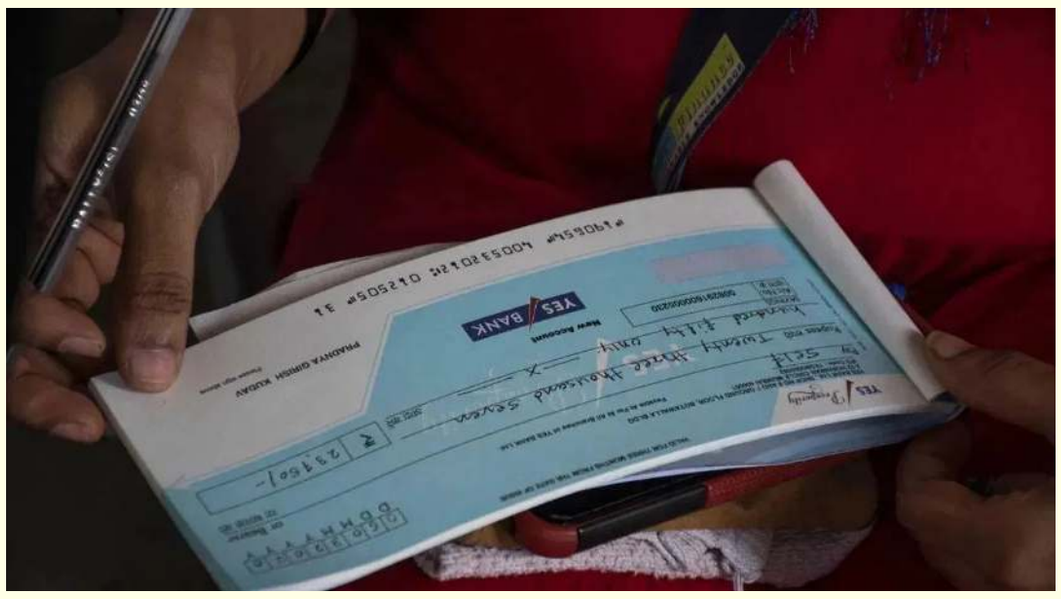
ఇప్పుడు కొనాలా? వేచి చూడాలా?

కొనుగోలుదారులకు అనుకూలం: ధంతేరస్ సందర్భంగా బంగారం లేదా వెండి కొనుగోలు చేయాలని భావించే వారికి ప్రస్తుత ధరల తగ్గుదల మంచి ఊరటని ఇస్తుంది. రికార్డ్ గరిష్ట ధరలతో పోలిస్తే ఇప్పుడు రేట్లు తక్కువగా ఉండటంతో వినియోగదారులు ముందుకు వస్తున్నారు. మార్కెట్ నిపుణుల సలహా: నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, పండుగ రోజు ఒక్కరోజే మొత్తం కొనుగోలు



చేయకుండా, అవసరాన్ని బట్టి విడతలవారీగా కొనుగోలు చేయడం శ్రేయస్కరం. ఇది మార్కెట్ హెచ్చుతగ్గుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. దీపావళి, ధంతేరస్ వేళ బంగారం, వెండి కొనుగోలు చేయాలనుకునే వారికి ఈ ధరల సవరణ ఒక మంచి కొనుగోలు అవకాశాన్ని అందిస్తోందని చెప్పవచ్చు. అక్టోబర్‌లో వెండి ఫ్యూచర్లు సుమారు 20 శాతం, బంగారం ఫ్యూచర్లు దాదాపు 7 శాతం పడిపోయిన తీవ్రమైన దిద్దుబాటు తర్వాత ఈ పతనం చోటుచేసుకుంది. వినియోగదారులు లోహం స్వచ్ఛతను కూడా తనిఖీ చేయాలి. ఆభరణాల కోసం సాధారణంగా 22-క్యారెట్ల బంగారాన్ని ఉపయోగిస్తున్నప్పటికీ, డిజైన్ల కోసం 18-క్యారెట్ల బంగారం ప్రజాదరణ పొందుతోంది. కొనుగోలు చేసే ముందు, దీ×ూ హాల్‌మార్క్, స్వచ్ఛత మార్కింగ్, ఆరు అంకెల హాల్‌మార్క్ యూనిక్ ఐడెంటిఫికేషన్ (HUID) కోడ్‌ను తనిఖీ చేయండి. దీ×ూ కేర్ యాప్ ద్వారా HUIDని ధృవీకరించుకోవచ్చు.

చెక్కులో అమౌంట్ పక్కన ూఅశ్రీఎ అని ఎందుకు రాస్తారు..? దీన్ని వెనకున్న సీక్రెట్ ఇదే



చెక్కు రాసే ప్రతిసారీ అమౌంట్ పక్కన Only అని ఎందుకు రాస్తారో ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? చాలామంది దీన్ని సాధారణ అలవాటుగానో, బ్యాంక్ లాంఛనంగానో భావిస్తారు. కానీ వాస్తవానికి మీ బ్యాంక్ బ్యాలెన్స్‌ను కొల్లగొట్టే కేటుగాళ్ల ఎత్తులకు పైఎత్తు వేసే తిరుగులేని సెక్యూరిటీ లాక్ ఇది. ఆర్‌బీఐ నిబంధనలు దీనిపై ఏం చెబుతున్నాయి? అనే విషయాలు ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం.. ఆన్‌లైన్ పేమెంట్లు, యూపీఐ లావాదేవీల యుగంలోనూ పెద్ద మొత్తంలో లావాదేవీలు జరపాలంటే నేటికీ చాలామంది ఎక్కువగా విశ్వసించేది బ్యాంక్ చెక్కులనే. అయితే ఎప్పుడైనా గమనించారా? చెక్కుపై నగదు మొత్తాన్ని అక్షరాల్లో రాసేటప్పుడు చివరన ూఅశ్రీఎ లేదా మాత్రమే అని రాయడం మనందరికీ అలవాటు. పెద్దలు రాస్తుంటే చూసి మనమూ అలాగే ఫాలో అయిపోతుంటాం. అసలు ఇలా ఎందుకు రాయాలి? ఇది కేవలం తరతరాలుగా వస్తున్న ఒక పాత సంప్రదాయమా? లేక బ్యాంకింగ్ చట్టాల ప్రకారం ఏమైనా నియమం ఉందా? దీని వెనుక ఉన్న బ్యాంకింగ్ భద్రతా సూత్రాలు ఏమిటో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం.

మోసాలకు అడ్డుకట్ట వేసే బ్రహ్మాస్త్రం

మనం చెక్కుపై మొత్తాన్ని అక్షరాలలో రాసినప్పుడు, ఆ లైన్‌లో కొంత ఖాళీ స్థలం మిగిలిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. ఒకవేళ ఆ ఖాళీని అలాగే వదిలేస్తే, దాన్ని అసరాగా చేసుకుని కేటుగాళ్లు మోసాలకు పాల్పడే ప్రమాదం ఉంది. ఉదాహరణకు.. మీరు ఎవఅ ఽష్ట్రశీబయ్యఅఎ అని రాసి వదిలేస్తే, దాని పక్కనే ఖీఅజవ ఎబఅఎతీవఎ లేదా =బజూవవం అని చేర్చి దాన్ని ఎవఅ ఽష్ట్రశీబయ్యఅఎ ఖీఅజవ ఎబఅఎతీవఎ గానో లేదా మరో మొత్తంగానో మార్చేసే ఆస్కారం ఉంది. అదే చివరన ూఅశ్రీఎ లేదా మాత్రమే అని రాస్తే, ఇక అక్కడ ఆ మొత్తం ముగిసిపోయిందని అర్థం. ఆ పదం పక్కన వేరే అక్షరాలను లేదా పదాలను జోడించడం అసాధ్యం. అంటే ఇది ఒక రకంగా చెక్కును ట్యాంపరింగ్ చేయకుండా కాపాడే లీగల్ సెక్యూరిటీ లాక్ అన్నమాట.

ఆర్‌బీఐ రూల్స్ ఏం చెబుతున్నాయి? తప్పనిసరా?

చెక్కు మొత్తం చివర ఖచ్చితంగా ూఓఖీ అని రాయాలని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా నుంచి ఎటువంటి అధికారిక చట్టబద్ధ నిబంధన లేదు. నెగోషియబుల్ ఇన్‌స్ట్రుమెంట్స్ యాక్ట్ ప్రకారం చెక్కుపై వివరాలు స్పష్టంగా ఉంటే సరిపోతుంది. అయితే యాక్సిస్ బ్యాంక్, హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ, ఐసీఐసీఐ వంటి ప్రముఖ బ్యాంకులు తమ ఖాతాదారులను ూఅశ్రీఎ అని రాయమని పదేపదే ప్రోత్సహిస్తుంటాయి. చెక్ క్లియరెన్స్ ప్రక్రియలో ఎటువంటి అనుమానాలకు తావులేకుండా, మోసాలను అరికట్టేందుకు బ్యాంకులు దీనిని ప్రామాణిక భద్రతా పద్ధతిగా పాటిస్తున్నాయి.

అంకెల్లో, అక్షరాల్లో తేడా వస్తే ఏం జరుగుతుంది?

నెగోషియబుల్ ఇన్‌స్ట్రుమెంట్స్ యాక్ట్‌లోని సెక్షన్ 18 ప్రకారం.. ఒక చెక్కుపై అంకెల్లో రాసిన మొత్తానికి, అక్షరాల్లో రాసిన మొత్తానికి మధ్య తేడా ఉంటే, అక్షరాల్లో రాసిన మొత్తాన్నే ప్రామాణికంగా పరిగణించాలని చట్టం చెబుతోంది. అయితే ఆచరణలో బ్యాంకులు రిస్క్ తీసుకోవు. రెండు చోట్లా అమౌంట్ తేడా వస్తే, మోసం జరిగే అవకాశం ఉందని భావించి ఆ చెక్కును తిరస్కరిస్తాయి. అందుకే రెండు చోట్లా మొత్తం స్పష్టంగా, ఒకేలా ఉండాలి.

చెక్కు రాసేటప్పుడు పాటించాల్సిన ముఖ్యమైన జాగ్రత్తలు

స్లాష్ అండ్ హైఫన్: అంకెల రూపంలో మొత్తం రాసిన బాక్స్‌లో అమౌంట్ తర్వాత ' / -- ' గుర్తును తప్పనిసరిగా వేయాలి. దీనివల్ల పక్కన అదనంగా సున్నాలు (0) చేర్చలేరు.

ఖాళీ లైన్ కొట్టేయండి: అక్షరాల్లో మొత్తం రాసి, 'ూఅశ్రీఎ' అని రాసిన తర్వాత ఆ లైన్‌లో మిగిలి ఉన్న ఖాళీ స్థలంపై ఒక అడ్డగీత గీయాలి.

పేరు పక్కన స్పేస్ ఉండకూడదు: చెక్కు ఎవరికి ఇస్తున్నారో రాసేటప్పుడు,ూఖఎ అనే పదం పక్కనే వారి పేరును మొదలుపెట్టాలి. పేరు రాసిన తర్వాత మిగిలిన ఖాళీలో కూడా గీత గీయడం మంచిది.

అకౌంట్ పేయీ: చెక్కును కేవలం అవతలి వ్యక్తి బ్యాంక్ ఖాతాలోనే జమ చేయాలనుకుంటే, చెక్కు ఫైభాగంలో ఎడమ వైపు రెండు సమాంతర గీతలు గీసి A/C Payee Only అని రాయడం మరవద్దు. దీనివల్ల ఎవరూ ఆ చెక్కును నగదుగా విత్‌డ్రా చేసుకోలేరు.

దిద్దుబాట్లు చేయవద్దు: చెక్కుపై కొట్టివేతలు, ఓవర్‌రైటింగ్ అస్సలు ఉండకూడదు. తేదీ, సంతకం స్పష్టంగా ఉండాలి. చెక్కు అనేది కేవలం ఒక కాగితం ముక్క కాదు.. అది ఒక బలమైన చట్టబద్ధమైన ఆర్థిక పత్రం. దానిలో మనం చేసే చిన్న నిర్లక్ష్యం లేదా అస్పష్టత ఖాతాలోని డబ్బు గాల్లో కలవడానికి కారణం కావచ్చు. కాబట్టి వచ్చేసారి చెక్కు రాసేటప్పుడు చివరన 'ూఅశ్రీఎ' అని రాయడం, మిగిలిన ఖాళీని గీతతో పూరించడం అస్సలు మర్చిపోకండి.

రోజూ రూ.50 లక్షల వాటర్ తాగుతున్న నీతా అంబానీ? వైరల్ ఫోటో వెనుక అసలు నిజం ఇదే!



ముఖేష్ అంబానీ భార్య నీతా అంబానీ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన వాటర్ బాటిల్‌లో నీళ్లు తాగుతారంటూ సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆ బాటిల్ ధర అక్షరాలా రూ.50 లక్షలు. ఇంతకీ ఈ వార్తల్లో నిజమెంత? ఆ వాటర్ ప్రత్యేకతలేంటి?

మనం సాధారణంగా బయటకు వెళ్ళినప్పుడు రూ.10 లేదా రూ.20 పెట్టి ఒక వాటర్ బాటిల్ కొంటాము. విలాసవంతమైన హోటళ్ళు రూ.100 వరకు వసూలు చేయవచ్చు. కానీ ఈ ప్రత్యేకమైన వాటర్ బాటిల్ ఖరీదు ఏకంగా వి60,000. ఇది భారత కరెన్సీలో సుమారు రూ.50 లక్షలకు సమానం. కానీ ఒక వాటర్ బాటిల్ ధర ఏకంగా రూ.50 లక్షలు ఉంటే ఆశ్చర్యపోవాల్సిందే.

ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త ముఖేష్ అంబానీ భార్య నీతా అంబానీ ఇలాంటి ఖరీదైన నీటినే తాగుతారంటూ కొన్నేళ్లుగా సోషల్ మీడియాలో తెగ ప్రచారం జరుగుతోంది. ముఖ్యంగా నీతా అంబానీ చేతిలో గోల్డ్ కలర్‌లో వాటర్ బాటిల్‌తో కనిపించే ఫొటో ఇంటర్నెట్‌లో చక్కర్లు కొడుతోంది. అయితే ఈ ప్రచారంలో వాస్తవం ఎంత ఉందో తెలుసుకుంటే మీరే ఆశ్చర్యపోతారు.

ప్రపంచంలోనే ఖరీదైన వాటర్ బాటిల్

ఈ ప్రచారంలో కనిపిస్తున్న బాటిల్ పేరు ూఎనఖబు ఎఅ జతీఅర్ఘిశ్రీశ్రీశీ ఎతీఅఎబ్‌శీ ఘ వీశీఎఅస్రశ్రీఅఘిఅఅ'. ఇది ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన వాటర్ బాటిళ్లలో ఒకటిగా గుర్తింపు పొందింది. ఈ ప్రత్యేక బాటిల్‌ను డిజైనర్ ఫెర్నాండో అల్టామిరానో రూపొందించారు. ఇటాలియన్ కళాకారుడు అమేడియో మొడిగ్లియాని కళాఖండాల స్ఫూర్తితో దీనికి ప్రత్యేకమైన డిజైన్‌ను అందించారు. ఈ వాటర్ బాటిల్‌పై 24 క్యారెట్ల బంగారంతో ప్రత్యేకమైన డిజైన్ ఉంటుంది.

2010లో మెక్సికోలో జరిగిన వేలంలో ఈ బాటిల్ సుమారు 60,000 అమెరికన్ డాలర్లకు అమ్ముడైంది. అప్పటి మారకపు విలువ ప్రకారం భారత కరెన్సీలో సుమారు రూ.44 లక్షలకు పైగా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం మారకపు విలువను బట్టి దీని ధర రూ.50 లక్షలకు దగ్గరగా ఉండవచ్చు. ఈ రికార్డును గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్స్ కూడా గుర్తించింది.

ఈ నీటిలో బంగారం కూడా కలుపుతారా?

ఈ బాటిల్ గురించి మరో ఆసక్తికరమైన విషయం ఉంది. తయారీదారుల వివరాల ప్రకారం ఇందులో ఫిజీ, ఫ్రాన్స్ ప్రాంతాల సహజ నీటితో పాటు ఐస్‌లాండ్‌కు చెందిన గ్లేసియర్ నీటిని మిళితం చేస్తారు. అంతేకాదు, ఈ నీటిలో 24 క్యారెట్ల బంగారానికి సంబంధించిన సూక్ష్మ కణాలు కలుపుతారని ప్రచారం కూడా ఉంది. కొన్ని కథనాల్లో 5 మిల్లీగ్రాముల బంగారు రేణువులని పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ నీరు తాగడం వల్ల చర్మం మెరుగుపడుతుందని, శరీరానికి అదనపు శక్తి వస్తుందని చేసే ప్రచారానికి బలమైన శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేవు.

నీతా అంబానీ ఫొటోలో అసలు జరిగింది ఇదే

ఇప్పుడు అసలు విషయానికి వస్తే.. నీతా అంబానీ నిజంగానే ఈ రూ.50 లక్షల వాటర్ బాటిల్ ఉపయోగిస్తున్నారా? అనే ప్రశ్నకు నివేదికలు మాత్రం ఇది ఫేకే అని చెబుతున్నాయి. 2015 ఐపీఎల్ మ్యాచ్ సందర్భంగా నీతా అంబానీ నీళ్లు తాగుతున్న ఫొటోను కొందరు సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు. అయితే ఆ ఫొటోలో ఆమె చేతిలో ఉన్నది సాధారణ ప్లాస్టిక్ వాటర్ బాటిల్ మాత్రమే. ఆ తర్వాత కొందరు ఫొటోను ఎడిట్ చేసి, ఆమె చేతిలోని సాధారణ బాటిల్ స్థానంలో బంగారు రంగులో ఉన్న ఖరీదైన ూఎనఖబు ఎఅ జతీఅర్ఘిశ్రీశీ బాటిల్‌ను జోడించారు. ఈ మార్ఫింగ్ ఫొటోనే సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా వైరల్ చేశారు.



2021లో దీూవీ, ఎవ్వవ ుబఅఖ్ కంపెనీలు ఈ ఫొటోపై ఫ్యాక్ట్‌చెక్ నిర్వహించాయి. వైరల్ ఫొటో ఎడిట్ చేసినదేనని, నీతా అంబానీ ఆ ఖరీదైన వాటర్ బాటిల్ ఉపయోగిస్తున్నారనే దానికి ఆధారాలు లేవని వెల్లడించాయి.

ప్రచారంలో నిజం ఏంటి?

ప్రపంచంలో రూ.45-50 లక్షల విలువైన ప్రత్యేక వాటర్ బాటిల్ ఉండటం నిజమే. దానిని వేలంలో సుమారు 60,000 డాలర్లకు విక్రయించడం కూడా వాస్తవమే. కానీ నీతా అంబానీ ప్రతిరోజూ అదే నీటిని తాగుతారనే ప్రచారానికి ఎలాంటి విశ్వసనీయ ఆధారాలు లేవు. కాబట్టి సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ఫొటోలను

ఇలాంటి విషయాల్లో కూడా రాజకీయాలేంటి జగన్ రెడ్డి...!

బాలికపై సైకో దాడి చేస్తే.. దానిపై కూడా రాజకీయాలా..?

రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత ఆగ్రహం

బాలికకు మెరుగైన వైద్యం, కుటుంబానికి భరోసా ఇస్తున్నాం

హైకోర్టులో పిల్ వేయించింది నువ్వు కాదా...! అని నిలదీసిన సునీత

రాప్తాడు,న్యూస్ క్లబ్ నవంబర్ 03: రాప్తాడు జడ్పీ హైస్కూల్లో పదో తరగతి బాలికపై ఉన్మాది జరిపిన దారుణ దాడి ఘటన విషయంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి వ్యవహరించిన తీరు పట్ల రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. బాధిత బాలిక పట్ల కనీస మానవత్వం, సానుభూతి లేకుండా జగన్ కేవలం తన రాజకీయ లబ్ధి కోసమే ప్రాకులాడటం అత్యంత దుర్మార్గమని ఆమె మండిపడ్డారు. ప్రస్తుతం బెంగళూరులోని మణిపాల్ హాస్పిటల్‌లో చికిత్స పొందుతున్న బాధిత బాలిక క్రమంగా కోలుకుంటోందని సునీత వెల్లడించారు. బాలిక కుటుంబానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా అండగా నిలుస్తుందని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ స్వయంగా బెంగళూరు మణిపాల్ ఆసుపత్రికి వెళ్లి బాధిత బాలికను, వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారని తెలిపారు. అక్కడి వైద్యులతో మాట్లాడి బాలికకు అత్యంత మెరుగైన వైద్యం అందేలా చర్యలు తీసుకున్నారని, కుటుంబానికి పూర్తి భరోసా కల్పించారని ఆమె అన్నారు. దుఃఖంలో ఉన్న బాధిత కుటుంబం వద్దకు వెళ్లి కూడా జగన్ రాజకీయాలు మాట్లాడటం సిగ్గుచేటని సునీత దుయ్యబట్టారు. బాధిత కుటుంబానికి రూ.50 లక్షల పరిహారం అందాలంటే తాను మళ్లీ అధికారంలోకి రావాలంటూ జగన్ వ్యాఖ్యానించడం, ఆయన అధికార ఆరాటాన్ని, దిగజారుడు రాజకీయ నైజాన్ని సూచిస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బాలికపై



అమానుషంగా దాడి చేసిన నిందితుడు ఉన్మాదిపై పోలీసులు ఆత్మరక్షణ కోసం కాల్పులు జరిపితే.. దానిపై జగన్ తన మనుషులతో కోర్టులో పిల్ వేయించడాన్ని సునీత తీవ్రంగా ఆక్షేపించారు. శాంతిభద్రతలను కాపాడే పోలీసుల చర్యలను అడ్డుకుంటూ, నిందితుడికి మద్దతుగా నిలిచేలా జగన్ వ్యవహరించడం దారుణమన్నారు. ఇలాంటి ఘోరమైన విపత్కర పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు ఏ నాయకుడు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరిస్తున్నారో, ఏ నాయకుడు శవరాజకీయాలు చేస్తున్నారో ప్రజలంతా ఒక్కసారి ఆలోచించుకోవాలని ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత ఈ సందర్భంగా విజ్ఞప్తి చేశారు.

విడపనకల్లు మండల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రములో
ఆశ డే నందు డివై హెల్త్ ఎడ్యుకేషన్ వివాహాలు
లింగ వివక్షత పై ఆరోగ్య సిబ్బంకి అవగాహన



విడపనకల్ :ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం విడపనకల్ వైద్యాధికారులు డాక్టర్ ఎం. పుష్ప మేడం. డాక్టర్ ఎం .మస్రాద్ జహ మేడం ఆధ్వర్యంలో ఆశా మీటింగ్ జరిగినది అవగాహనతోనే ఆచరన సాధ్యము రాబోయే కాలము మహిళ దే ఆడ బిడ్డ ఆణి ముత్యము బేటీ పడావో బేటీ బచావోబాల్య వివాహాలు నివారిద్దాము విడపనకల్లు మండలం లోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రములో ఆశ డే నందు డివై హెల్త్ ఎడ్యుకేషన్ ఆఫీసర్ సత్యనారాయణ బాల్య వివాహాలు లింగ వివక్షత పై ఆరోగ్య సిబ్బంకి అవగాహన కలిపించారు భాలికలు బడి మానరాదనీ బడి మాణితే ఇంటి పనులకు తరువాత బాల్య వివాహలకు దారితీస్తుందని తద్వారా జీవితాంతము కుటుంబ సభ్యుల మీద ఆదార పడి బ్రతకాలనీ, యుక్త వయసులో గర్భము దాల్చటము శిశు మరణాలు మాతృమరనాలు, తక్కువ బరువుతో బిడ్డ పుట్టడము బిడ్డ ఎదుగుదలలో లోపాలు తాలికి బిడ్డలు సారీరక మానసిక అనారోగ్యానికి గురికావటము జరుగునని తెలిపారు బాల్య వివాహాలు జరగకుండా నిరోదించాలని బాల్య వివాహలకు పాల్పడితే 2 సంవత్సరాలు లక్ష రూపాయలు జరిమాన విధించే విదంగా భాల్యావివాహక నిరోదాక చట్టము చెబుతుందని అదేవిదంగా లింగ వివక్షత కారణంగా బ్రూణ హత్యలు అబోరషన్ చేయించడము చట్టరీత్య నేరమణి స్కానింగ్ కేంద్రాలు ఆడ మగ అని తెలిపితే అలాంటి వారిపై చట్టపరంగా చర్యలు ఉంటాయని తెలిపారు గ్రామ స్థాయి బాల్య వివాహ మరియు లింగ వివక్షత కమిటీలు పనిసీజెయాలనీ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం నందు హెల్త్ సూపర్వైజర్ చిన్న కంబయ్య .అమృత లత. హెల్త్ అసిస్టెంట్ నూర్ మొహమ్మద్. శివరామకృష్ణ రావు. ఏఎన్ఎం. ఎమ్మెల్ హెచ్.పీ ఆశా కార్యకర్తలు అందరూ పాల్గొన్నారు.

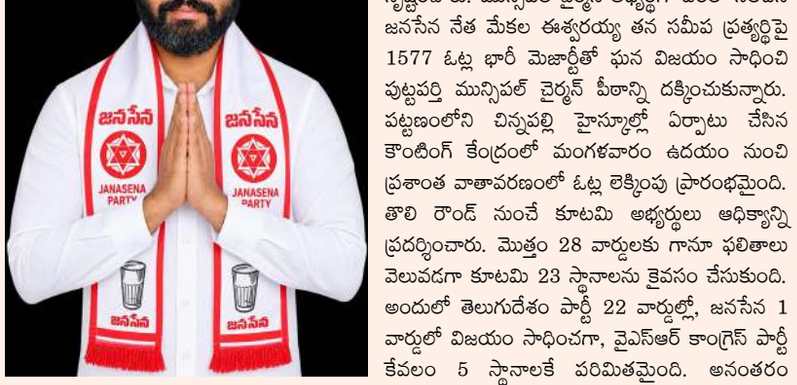
పత్తికొండ మండలం పెద్దహుల్తి గ్రామంలో
మాజీ ఎమ్మెల్యే కంగాటి శ్రీదేవమ్మ గారు
స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రచారం



పత్తికొండ, :పెద్దహుల్తి గ్రామంలో ప్రతి ఇంటికి వెళుతూ అందరినీ ఆప్యాయంగా పలకరిస్తూ ఫ్యాన్ గుర్తుపై ఓటు వేసి వైయస్సార్ పార్టీ ఎంపిటిసి, జెడ్పిటిసి అభ్యర్థులను గెలిపించాలని కోరారు గత ఐదేళ్ల పాలనలో ప్రతి ఇంటికి సంక్షేమ అందించామని ఇప్పుడు ఈ కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత నిత్యవసర ధరలు ఆకాశాన్నంటాయని తెలియజేశారు. ఏది మంచో చెడో ఆలోచించి ప్రతి ఒక్కరు ఓటు వేయాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో కేశవరెడ్డి, మల్లికార్జున, మల్లికార్జునెడ్డి, నూర్ భాషా, పెద్దహుల్తి, చిన్నహుల్తి గ్రామాల వైఎస్ఆర్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పుట్టపర్తి పురపాలకలో జనసేన విజయదుందుభి
చైర్మన్ పీఠం కైవసం
1577 ఓట్ల భారీ మెజార్టీతో మేకల ఈశ్వరయ్య ఘన విజయం
మొత్తం 28 వార్డుల్లో టీడీపీ 22, జనసేన 1, వైకాపా 5 స్థానాల్లో విజయం
కూటమి హవాలో కొట్టుకుపోయిన వైసీపీ...సంబరాల్లో జనసైనికులు





పుట్టపర్తి :శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా కేంద్రమైన పుట్టపర్తి పురపాలక పీఠాన్ని జనసేన కైవసం చేసుకుంది. పుట్టపర్తి పురపాలక ఎన్నికల్లో కూటమి అభ్యర్థులు ప్రభంజనం సృష్టించారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ అభ్యర్థిగా బరిలో నిలిచిన జనసేన నేత మేకల ఈశ్వరయ్య తన సమీప ప్రత్యర్థిపై 1577 ఓట్ల భారీ మెజార్టీతో ఘన విజయం సాధించి పుట్టపర్తి మున్సిపల్ చైర్మన్ పీఠాన్ని దక్కించుకున్నారు. పట్టణంలోని చిన్నప్పల్లి హైస్కూల్లో ఏర్పాటు చేసిన కౌంటింగ్ కేంద్రంలో మంగళవారం ఉదయం నుంచి ప్రశాంత వాతావరణంలో ఓట్ల లెక్కింపు ప్రారంభమైంది. తొలి రౌండ్ నుంచే కూటమి అభ్యర్థులు ఆధిక్యాన్ని ప్రదర్శించారు. మొత్తం 28 వార్డులకు గానూ ఫలితాలు వెలువడగా కూటమి 23 స్థానాలను కైవసం చేసుకుంది. అందులో తెలుగుదేశం పార్టీ 22 వార్డుల్లో, జనసేన 1 వార్డులో విజయం సాధించగా, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కేవలం 5 స్థానాలకే పరిమితమైంది. అనంతరం విజయం సాధించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ మేకల ఈశ్వర్ మాట్లాడుతూ అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించిన పుట్టపర్తి పట్టణ ప్రజలకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తన గెలుపునకు సహకరించిన పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి, మాజీ మంత్రి పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి, జనసేన నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి పత్తి చంద్రశేఖర్, జనసేన నాయకులు తొట్ట గంగాధర్, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ పూల శివప్రసాద్ లకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. పట్టణ అభివృద్ధే ధ్యేయంగా పని చేస్తానని, పుట్టపర్తిని ఆదర్శ మున్సిపాలిటీగా తీర్చిదిద్దుతానని హామీ ఇచ్చారు. ఫలితాల అనంతరం పట్టణంలో జనసేన, టీడీపీ శ్రేణులు భారీ ర్యాలీలు, సంబరాలు నిర్వహించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ మొత్తం ప్రశాంతంగా, ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా విజయవంతంగా ముగిసేందుకు జిల్లా పోలీసు యంత్రాంగం కీలక పాత్ర పోషించింది. శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా ఎస్పీ సతీష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో, పుట్టపర్తి డీఎస్పీ మాణిక్యం రావు నేతృత్వంలో సీఐలు, ఎస్సైలు, తదితర పోలీసు సిబ్బంది కౌంటింగ్ కేంద్రం వద్ద పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసి, శాంతిభద్రతలకు ఎటువంటి విఘాతం కలగకుండా సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహించారు. పోలీసుల విధి నిర్వహణ పట్ల స్థానిక ప్రజలు, వివిధ వర్గాల ప్రజలు ప్రశంసలు కురిపించారు.పుట్టపర్తి పురపాలకలో జనసేన విజయదుందుభి...చైర్మన్ పీఠం కైవసం

హాలహర్వి జెడ్పిటిసి అభ్యర్థిగా ఎం వైశాలి విజయ డంక మోగించాలి
ఆలూరు నియోజకవర్గ అభివృద్యే లక్ష్యంగా
టీడీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వడ్డెమన్ గోపాల్
టిడిపి ఇన్చార్జ్ వైకుంఠం జ్యోతి ఆధ్వర్యంలో
వేదావతి ప్రాజెక్టు పూర్తి చేస్తాం





ఆలూరు : ఆలూరు నియోజకవర్గం లోని హాలహర్వి మండలం జడ్పిటిసి ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా కర్నూలు జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షురాలు గుడిసే ఆది కృష్ణమ్మ మరియు ఆలూరు నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ వైకుంఠం జ్యోతి ఆదేశాలు తొ హాలహర్వి జడ్పిటిసి అభ్యర్థి ఎం వైశాలి మరియు గూళ్యం ఎంపిటిసి అభ్యర్థి. 2 మారెన్న ను ఎంపిటిసి అభ్యర్థిగా గెలిపించాలని హాలహర్వి మండలం నాయి బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం నాయకులతో మరియు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులతో ఇంటింటికి ప్రచారం నిర్వహించారు. వడ్డెమన్ గోపాల్ గూళ్యం రామాంజనేయులు

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ...

అన్ని విధాలుగా ఆలూరు నియోజకవర్గాన్ని ఇతర నియోజకవర్గాల కంటే కూడా అభివృద్ధి సంక్షేమంలో ముందుండాలని కష్టపడుతున్న టీడీపీ ఇంచార్జి వైకుంఠం వైకుంఠం జ్యోతి అని తెలిపారు హాలహర్వి మండలంలో నూతన రోడ్లు మరొక పక్క గ్రామీణ ప్రాంతాలలో త్రాగునీటి సమస్యను పరిష్కరిస్తున్న వైకుంఠం జ్యోతి గారు ఒక్కరే అని తెలిపారు. హాలహర్వి మండలంలో ఉన్న రైతులకు కూటమి ప్రభుత్వం అన్నదాత సుఖీభవ కింద వారి ఖాతాలో 7000 రూపాయలు జమ చేయడం జరిగిందని. తెలిపారు. కూటమిప్రభుత్వం అందించిన సూపర్ సెక్స్ పథకాల వల్ల ప్రతి గ్రామంలో ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కడేమని వీరేష్ నాగరాజ్ సోమేశ్ నాగరాజ్ లింగమయ్య సురేష్ స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు నాయి బ్రాహ్మణ కుల సంఘం నాయకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

విడపనకల్లు మండలం కొట్టాలపల్లి విడపనకల్లు గ్రామాల్లో వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త పొలాల సందర్శన



విడపనకల్ :ప్రాంతీయ వ్యవసాయ పరిశోధన స్థానం రేకులకుంట నుండి వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు శ్రీమతి లక్ష్మి కళ్యాణి శాస్త్రవేత్తల బృందం, మరియు ఉరవకొండ ఏడిఏ సత్యనారాయణ, ఏవో పెన్నయ్య,కొట్టాలపల్లి విడపనకల్లు గ్రామాల్లో శెనగ పంట ,కంది ,జొన్న, కుసుమ మొదలగు పంటలను పరిశీలించడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా రైతులకు చీడపీడల నివారణ గురించి సూచనలు ఈ క్రింది విధంగా ఇవ్వడం జరిగినది.పంటల వారీగా పురుగు మరియు తెగుళ్ల నివారణకు సూచనలు

1. కంది

కాయతొలిచే పురుగుల సముదాయం నివారణకు:కింది పురుగుమందుల్లో ఏదైనా ఒకదానిని మాత్రమే ఎంపిక చేసుకుని లీటరు నీటికి సూచించిన మోతాదులో కలిపి పిచికారీ చేయాలి.ఇండోక్సాకార్బ్ 1 మి.లీ కోరాజెన్ 0.4 మి.లీ.లుఫెన్యూరాన్ 1.2 మి.లీ.డెల్టామెత్రిన్ 1 మి.లీ.

2. శనగ

కాయతొలిచే పురుగుల నివారణకు:కింది మందుల్లో ఏదైనా ఒకదానిని ఎంపిక చేసుకుని పిచికారీ చేయాలి.కోరాజెన్ 0.4 మి.లీ./లీటరు నీటికి.ఇండోక్సాకార్బ్ 1 మి.లీ./లీటరు నీటికి.

3. కుసుమ

1. పేనుబంక నివారణకు:- డైమిథోయేట్ 2 మి.లీ./లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి.2. ఆకుతినే పురుగులు / అర్ధచంద్రాకారపు గొంగళి పురుగుల నివారణకు:క్లోర్‌పైరిఫాస్ 2.5 మి.లీ./లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి.

4. జొన్న

కత్తెర పురుగు నివారణకు:కింది మందుల్లో ఏదైనా ఒకదానిని మాత్రమే ఎంపిక చేసుకుని సూచించిన మోతాదులో పిచికారీ చేయాలి.

క్లోరాంట్రానిలిప్రోల్ 0.4 మి.లీ./లీటరు నీటికి.నోవాల్యూరాన్ + ఎమామెక్టిన్ బెంజోయేట్ 1.75 మి.లీ./లీటరు నీటికి.నోవాల్యూరాన్ ం ఇండోక్సాకార్బ్ 2 మి.లీ./లీటరు నీటికి.ఎవిసెంట్ 24--34 గ్రాములు/ఎకరాకు.

ఒకే పంటలో సూచించిన మందులలో ఏదో ఒకదానిని మాత్రమే ఉపయోగించాలి. మందులను కలిపి పిచికారీ చేయకూడదు.

పంటలో పురుగు ఉధృతి, పురుగు దశ ఆధారంగా సస్యరక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి.పురుగుమందుల లేబుల్‌పై సూచించిన పంట, పురుగు, మోతాదు, నీటి పరిమాణం మరియు వేచి ఉండే వ్యవధిని తప్పనిసరిగా పాటించాలి.స్థానిక వ్యవసాయ శాఖ లేదా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయ సిఫార్సులను అనుసరించాలి.పంటల వారీగా పురుగు మరియు తెగుళ్ల నివారణకు సూచనలు

"ఏరోబిక్ అండ్ ఎనరోబిక్ వ్యాయామాలు"
ఆరోగ్యానికి ఏవి మంచివి
ఫిట్?నెస్?పై రోజురోజుకు పెరుగుతోన్న శ్రద్ధ
అయితే వ్యాయమాలు చేసేవారు ఈ రెండింటి మధ్య తేడాలు
తెలుసుకోవడం ముఖ్యమని నిపుణుల సూచన!



నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఫిట్‌నెస్‌పై శ్రద్ధ పెట్టేవారి సంఖ్య రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. ఈ క్రమంలోనే జిమ్?లకు వెళ్లడం లేదంటే ఇంట్లోనే చిన్న చిన్న ఎక్సర్?సైజ్?లు చేయడం వంటివి చేస్తున్నారు. అయితే ఎక్సర్?సైజ్?లలో రెండు రకాలు ఉన్నాయి. అవే ఏరోబిక్, ఎనరోబిక్. ఏరోబిక్? గురించి చాలా మందికి తెలిసే ఉంటుంది. మరి ఎనరోబిక్? గురించి అంటే తెలియదనే చెప్పొచ్చు. ఈ క్రమంలోనే ఏరోబిక్, ఎనరోబిక్ అంటే ఏమిటి? ఈ రెండింటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు? వీటిలో ఏది ఆరోగ్యానికి మంచిది? అనే వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.

ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు

ఏరోబిక్ అంటే.. 'ఆక్సిజన్‌తో కూడిన' అని అర్థం. ఈ తరహా వ్యాయామాల్లో కాళ్లు, చేతులు, కటి, నడుము భాగంలోని భారీ కండరాలను పదేపదే, లయబద్ధంగా కదిలించాల్సి ఉంటుందని.. దీనివల్ల శ్వాస రేటు, రక్తంలో ఆక్సిజన్ పరిమాణం పెరుగుతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఆ సమయంలో గుండె కొట్టుకునే రేటు.. మన గరిష్ఠ సామర్థ్యంతో పోలిస్తే 60-90 శాతాన్ని తాకుతుందని.. దీనివల్ల కండరాలకు రక్తప్రవాహం, ఆక్సిజన్ సరఫరా పెరుగుతుందంటున్నారు. అలాగే కార్బన్ డైఆక్సైడ్, ల్యాక్టిక్ ఆమ్లం వంటి వ్యర్థాలను వెలుపలికి పంపడానికి వీలవుతుందని చెబుతున్నారు. జాగింగ్, డ్యాన్స్, పరుగు, సైక్లింగ్ వంటివి ఏరోబిక్ వ్యాయామాలకు ఉదాహరణ అని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు.

ప్రయోజనాలు:

ఈ వ్యాయామాల వల్ల గుండె, ఊపిరితిత్తులు, రక్తప్రసరణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయని.. శరీర సౌష్ఠవం మెరుగుపడుతుందంటున్నారు. అలాగే శక్తిని పెంచి అలసటను తగ్గిస్తాయని చెబుతున్నారు.

బరువు తగ్గడానికి, రక్తపోటును తగ్గించడంలో ఇవి హెల్ప్? అవుతాయని వివరిస్తున్నారు.

రక్తంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్? స్థాయిలను పెంచడం, చెడు కొలెస్ట్రాల్? లెవల్స్?ను తగ్గిస్తాయంటున్నారు.

ఇమ్యూనిటీ, మానసిక స్థితి మెరుగుపడుతుందని వివరిస్తున్నారు.

ఏరోబిక్ వ్యాయామాల వల్ల శరీరంలో ఎండార్ఫిన్లు అనే సహజసిద్ధ పెయిన్ కిల్లర్లు విడుదలవుతాయని.. అవి ఉల్లాస భావనను కలిగించి.. కుంగుబాటును తగ్గిస్తుందంటున్నారు.

వాయురహిత వ్యాయామాలు

తక్కువ సమయంలోనే చాలా ఎక్కువ శ్రమతో, వేగంగా చేసే వ్యాయామాలను ఎనరోబిక్ అంటారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో శరీరం ఆక్సిజన్ సహాయం లేకుండా కండరాల్లో దాగి ఉన్న గ్లూకోజ్?ని శక్తిగా మారుస్తుందని, దీనివల్ల కండరాలలో లాక్టిక్ యాసిడ్ పేరుకుపోతుందని వివరిస్తున్నారు. బరువులు ఎత్తడం, వేగంగా పరిగెత్తడం, ఎ××ం వ్యాయామాలు దీని కిందకు వస్తాయంటున్నారు.

ప్రయోజనాలు:

ఏరోబిక్?

మాదిరిగానే వాయురహిత వ్యాయామాలు కూడా వ్యక్తి హృదయనాళ ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావం చూపిస్తుందని చెబుతున్నారు. అయితే ఏరోబిక్? పోలిస్తే ఇందులో తక్కువ సమయంలోనే శరీరం నుంచి ఎక్కువ శక్తిని ఖర్చు చేస్తుందని చెబుతున్నారు.అంటే శరీరంలోని కొవ్వు తగ్గించుకోవాలనుకునేవారికి ఈ ఎనరోబిక్? ఎక్సర్?సైజ్?లు మేలు చేస్తాయంటున్నారు. అలాగే ఇవి కండరాల పరిమాణాన్ని పెంచడానికి, కండరాల బలాన్ని పెంచడానికి, ఎముకల సాంద్రతను మెరుగుపరచడానికి తోడ్పడతాయని వివరిస్తున్నారు.ఈ రెండింటిని ఎంత సేపు చేయాలి: యూఎస్ డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ హెల్త్ అండ్ హ్యూమన్ సర్వీసెస్ (ఎఎహ) ప్రకారం, పెద్దలు ప్రతి వారం 150 నుంచి 300 నిమిషాల మితమైన లేదా 75 నుంచి 150 నిమిషాల తీవ్రమైన ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు చేయాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక వ్యాయామం చేసే సమయాన్ని పెంచడం వల్ల మరింత ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని వివరిస్తున్నారు. పెద్దలు వారంలో కనీసం 2 రోజులు మితమైన లేదా అంతకంటే ఎక్కువ తీవ్రత కలిగిన కండరాలను బలోపేతం చేసే వాయురహిత వ్యాయామాలు చేయాలని చెబుతున్నారు.ఆరోగ్యానికి ఏవి మంచివి: ఏరోబిక్, వాయురహిత వ్యాయామాల్లో ఏది మంచిదంటే చెప్పడం కష్టమంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే రెండు వ్యాయామాలూ వేర్వేరు ప్రయోజనాలను ఇస్తాయి కాబట్టి, ఆరోగ్యకరమైన జీవనానికి రెండూ ముఖ్యమైనవే అని చెబుతున్నారు. విడివిడిగానే కాకుండా రెండు రకాల వ్యాయామాలు కూడా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయని, రక్త ప్రసరణను పెంచుతాయని, జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తాయంటున్నారు. అలాగే గుండె జబ్బులు, టైప్-2 మధుమేహం, డిప్రెషన్ వంటి ఆరోగ్య సమస్యల రిస్క్‌ను ఇవి తగ్గిస్తాయని చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఏది చేయాలనేది మీ ఆరోగ్య పరిస్థితి, వైద్య నిపుణుల సలహాలు తీసుకుని చేయడం మంచిదంటున్నారు.

అధిక బరువు నుంచి సెకండ్ హ్యాండ్ స్మోకింగ్ వరకు
మహిళల్లో బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్‌కు కారణాలివే!
ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా అక్టోబరులో ఆరోగ్య సంస్థలు, స్వచ్ఛంద సంస్థల రొమ్ము క్యాన్సర్ అవగాహన కార్యక్రమాలు ఈ క్రమంలో ముప్పును ముందే పసిగట్టి జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచన!



మహిళలకు ఎక్కువగా వచ్చే క్యాన్సర్లలో బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఒకటి. అందుకే, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరోగ్య సంస్థలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు ఏటా అక్టోబరులో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నాయి. ఈ సంవత్సరం "ప్రతి ఒక్కరి కథ ప్రత్యేకం, ప్రతి ప్రయాణం ముఖ్యమైనది" అనే నినాదంతో ఈ కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. మన దేశంలో ఏటా సుమారు 2.4లక్షల కొత్త కేసులు నిర్ధారణ అవుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా మహిళల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్?కు కారణాలు? ఎవరికి వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ? అనే వివరాలను నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అవి ఇప్పుడు చూద్దాం.

మహిళల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్?కు కారణాలు:

సెకండ్? హ్యాండ్? స్మోకింగ్?: సిగరెట్ తాగడం ఆరోగ్యానికి హానికరం అని అందరికీ తెలిసిందే. కేవలం స్మోక్? చేయడమే కాదు ఆ గాలి పీల్చిన వారికి కూడా ముప్పు కలుగుతుంది. అయితే ఇది క్యాన్సర్?కూ దారి తీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే అందులో ఉండే హానికర రసాయనాలు శరీరంలో డీఎన్ఏకు అతుక్కుని, అక్కడే ఉండిపోతాయని, వీటినే డీఎన్ఏ అడక్ట్స్ అంటారంటున్నారు. అవి క్రమంగా జీన్ మ్యుటేషన్‌కు కారణమై క్యాన్సర్‌కు దారి తీస్తాయంటున్నారు. దీంతో ఇది ఊపిరితిత్తులకే కాకుండా, రొమ్ము ఆరోగ్యానికీ చేటు చేస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి, ఇలాంటి వాతావరణానికి దూరంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు.

పిల్స్? వాడటం

బర్త్ కంట్రోల్ పిల్స్ వాడే అమ్మాయిలకు కూడా క్యాన్సర్? వచ్చే అవకాశం అంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే ఈ పిల్స్?లో ఈస్ట్రోజన్, ప్రొజెస్టరాన్ హార్మోన్ల సింథటిక్ వెర్షన్లు ఉంటాయని.. ఇవి సహజంగానే రొమ్ము కణాలు పెరిగేలా చేస్తాయంటున్నారు. కాబట్టి, వీటిని ఎక్కువ రోజులు వాడినప్పుడు కణ విభజన ఎక్కువగా అయ్యి, ఒక్కోసారి పొరపాటున మ్యుటేషన్ జరిగి, క్యాన్సర్‌కి దారితీసే ప్రమాదం లేకపోలేదంటున్నారు.

మాంసాహారం తీసుకోవడం

నేటి రోజుల్లో యువతలు రెడ్ మీట్, ప్రత్యేకించి ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రతల్లో గ్రిల్ లేదా ఫ్రై చేసిన ఫుడ్స్?ను తింటున్నారు. అయితే వాటిలో హెటెరోసైక్లిక్ అమైన్లు అనే రసాయనాలు విడుదల అవుతాయని.. ఇవి క్యాన్సర్ కారకాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అంతేకాదు, జంతువులు వేగంగా పెరగటానికి ఇచ్చే హార్మోన్లూ మాంసం రూపంలో ఆహారంలోకి చేరి రొమ్ము క్యాన్సర్లకు ఆజ్యం పోసే ముప్పు ఉందని చెబుతున్నారు.

అధిక బరువు

అధిక బరువు కలిగిన వారికి బ్రెస్ట్? క్యాన్సర్? వచ్చే ముప్పు పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రత్యేకించి మెనోపాజ్ తరవాత మన శరీరంలో కొవ్వు కణజాలం ఈస్ట్రోజన్‌ను ఉత్పత్తి చేసే ప్రధాన కర్మాగారంగా మారుతుందని.. మనలో ఈ కొవ్వు ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే అంత ఎక్కువ ఈస్ట్రోజన్ ఉత్పత్తి అవుతుందంటున్నారు. ఇది రొమ్ము క్యాన్సర్ పెరుగుదలను ప్రేరేపిస్తుందని.. కాబట్టి ఏ వయసు వారైనా బరువును అదుపులో ఉంచుకోవాలంటున్నారు.వృక్షోజాల్లో కొవ్వు కంటే గ్రంథి కణజాలం ఎక్కువగా ఉంటే దాన్ని 'డెన్స్ బ్రెస్ట్' అంటారని.. దీనివల్ల క్యాన్సర్ వచ్చే రిస్క్ పెరగడమే కాకుండా, మామోగ్రామ్ పరీక్షలో క్యాన్సర్ గడ్డలను గుర్తించడం కూడా కష్టమవుతుందంటున్నారు.

ఎవరికి ప్రమాదం ఎక్కువ:

బిడ్డకు పాలు ఇవ్వలేని వారు: రకరకాల కారణాల వల్ల ఇప్పుడు బిడ్డకు తల్లిపాలు పట్టించలేని మహిళల సంఖ్య పెరుగుతోంది. దీనివల్ల కూడా ఈ ముప్పు పెరిగే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి తల్లిపాలు కనీసం ఏడాది అంతకంటే ఎక్కువ రోజులు ఇచ్చేలా చూసుకోవాలని చెబుతున్నారు.కుటుంబ చరిత్ర లేకున్నా: చాలా మంది ఇంట్లో ఎవరికైనా ఉంటేనే రొమ్ము క్యాన్సర్? వస్తుందని భావిస్తుంటారు. కానీ ఇది నిజం కాదంటున్నారు నిపుణులు. సుమారు 80 శాతం మంది మహిళల్లో ఎలాంటి కుటుంబ చరిత్ర లేకున్నప్పటికీ రొమ్ము క్యాన్సర్ కనిపిస్తోందని వివరిస్తున్నారు.

గడ్డలు లేకపోయినా

మెజార్టీ పీపుల్? బ్రెస్ట్?లో గడ్డలు ఉంటేనే క్యాన్సర్? వచ్చిందని అనుకుంటుంటారు. కానీ బ్రెస్ట్‌లో గడ్డ లేకుండా కూడా క్యాన్సర్ రావొచ్చంటున్నారు నిపుణులు. చర్మం లోపలికి నొక్కుకుపోయి ఉండటం, ముడతలు పడటం, చనుమొన లోపలికి వెళ్లటం లేదా శరీర ఆకృతిలో సూక్ష్మమైన మార్పులుగానూ ఇది బయటపడుతుందని చెబుతున్నారు.

వయసుతో సంబంధం లేకుండా

సాధారణంగా పెద్ద వయసు వాళ్లలోనే రొమ్ము క్యాన్సర్ ప్రమాదం ఎక్కువ అని అనుకుంటాం. కానీ, యువతుల్లోనూ ఈ ముప్పు పెరుగుతోందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకు కారణాలు అనేకమంటున్నారు.తొందరగా పీరియడ్స్? లేదా లేటుగా మెనోపాజ్?: మొదటి పీరియడ్ 13 ఏళ్ల కంటే ముందే వచ్చినా?, మెనోపాజ్ ఆలస్యంగా మొదలైనా? శరీరం ఎక్కువ కాలం ఈస్ట్రోజన్‌కు ప్రభావితమయినట్లే అంటున్నారు. మొదటి పీరియడ్ ఎంత తొందరగా వస్తే, ప్రతి ఏడాదీ ఈ బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ముప్పు 5 శాతం పెరుగుతుందంటున్నారు. అలానే మెనోపాజ్ ఆలస్యమయ్యే ప్రతి ఏడాదికీ ఆ రిస్క్ 3-4 శాతం పెరుగుతుందంటున్నారు. కాబట్టి, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరిస్తూ హార్మోన్ల సమతుల్యత

Printed& published OWNED BY M/S Sreenath Publications ANANTAPURAMU.#19/2/737 RAJAMMANAGAR. OLD TOWN ANANTAPURAMU DIST,PIN CODE :515001CELL :8978117273,8885655592, ANDRAPRADESH.